



MÉDIA GUIDE





« Epuiser le champ du possible »

Le handball français est un champ des possibles fertile et généreux. Nos licenciés et nos partenaires l'ont bien compris : le handball est une terre de victoires et de promesses tenues qu'il est bon de soutenir et de cultiver.

Les résultats sportifs et l'humanité de notre équipe de France masculine en est une preuve tangible. Mais le handball français ne se résume pas aux exploits de ses barjots ou autres invincibles : le haut niveau est aussi une affaire de femmes ! La FFHB a fait le choix de la mixité et considère le handball dans son ensemble de pratiques, de publics et de structures. Nous attachons la plus grande importance à l'équilibre de nos résultats entre nos collectifs et à leur pérennité.

A cet effet, nous avons pour ambition de structurer et de développer un secteur élite féminin et de l'amener d'ici 2012 au niveau des masculins en termes de qualité de jeu et de professionnalisme des clubs. N'oublions pas qu'il y a à peine sept ans, notre équipe de France féminine était championne du monde. Une génération est partie mais notre équipe de jeunes joueuses défend cet héritage avec brio et talent comme elle l'a prouvé en Chine. Il est rare au niveau international que les deux équipes nationales d'un même sport aient en même temps de tels résultats. Cette situation unique doit être valorisée car elle est valorisante pour l'ensemble des parties prenantes du développement de notre sport.

En fait la différence avec nos garçons n'est pas si grande. Nous avons besoin d'un podium olympique et d'un championnat solide pour combler ce léger retard de notoriété. Ce dont nous sommes capables à court terme.

Aussi notre devoir est d'inscrire dans la durée cette addition de réussites et de relever au quotidien « le défi des femmes de défis ». C'est un challenge passionnant que la FFHB épaulée des présidents de clubs et de leurs



Joël DELPLANQUE,
Président FFHB

soutiens institutionnels ou privés relève avec enthousiasme et ferveur.

Dans ce cadre, la FFHB va mettre l'accent sur deux points cardinaux : en premier lieu, nous voulons faire du championnat LFH le championnat le plus attractif parmi les sports collectifs féminins ; en second lieu, nous allons permettre aux clubs de pérenniser leurs budgets et leurs emplois pour les renforcer.

Pour ce faire, la FFHB va mettre à la disposition de la LFH tout un arsenal d'outils de communication qu'elle est en train d'améliorer et pour certains de construire : structuration d'une plate-forme communautaire et présence sur les réseaux sociaux, web TV, handline hebdomadaire, sites reconfigurés avec des lignes éditoriales nouvelles et la mise en valeur des acteurs du handball, réseau des chargés de communication, outils de promotion, et bien sûr une relation toujours plus forte et de confiance avec les médias tant locaux que nationaux.

La FFHB va également fournir aux clubs son savoir-faire juridique et comptable.

L'exposition médiatique de notre équipe de France doit rejaillir positivement sur la LFH ; de façon complémentaire, l'amélioration du niveau de jeu du championnat bénéficie aux internationales et la structuration des clubs rassure nos joueuses et nos partenaires en offrant des conditions optimales de développement. C'est un tout indissociable et structurant.





3 EDITO de Joël DELPLANQUE, Président de la FFHB

7/17 LIGUE FÉMININE DE HANDBALL

Edito de Patricia Saurina, Présidente de la LFH

Présentation de la LFH

Montées/ Descentes

Carte des clubs

Calendrier 2010/2011

Résultats 2009/2010

Statistiques 2009/2010

Palmarès Division 1 Filles

18/41 PRÉSENTATION DES CLUBS

42/47 COUPES NATIONALES

Edito du Président de Metz HB

Coupe de la Ligue :

- Formule et calendrier 2010/2011
- Historique

Coupe de France :

- Formule et calendrier 2010/2011
- Historique

48/53 COUPES D'EUROPE

Edito des Présidentes du Toulon Saint Cyr Var Handball

Qualifiées et calendrier 2010/2011

Principes de qualifications

54/55 ETOILES DU HAND

56/62 INFORMATIONS GÉNÉRALES

Centres de formation

Calendrier de l'Equipe de France A Féminine

Calendrier général féminines

Arbitres LFH

Contacts LFH

63 Analyse d'Olivier KRUMBHOLZ, entraîneur national







**Patricia SAURINA,
Présidente LFH**

Voici lancée la 3^{ème} saison de la LFH.

Cette nouvelle saison est donc prometteuse et attractive.

Prometteuse, car nous allons encore davantage renforcer le secteur professionnel et le soutenir dans son essor.

Prometteuse également sur le plan sportif car l'élite à 11 clubs va rendre encore plus indécise l'issue du championnat avec un niveau d'ensemble supérieur à la précédente saison.

Attractive enfin car la densité des équipes, les histoires qui vont se greffer sur les matches sont autant de moments d'intenses émotions et de bonheurs sportifs (l'arrivée de Sophie HERBRECHT à Nîmes, le retour d'Amélie GOUDJO à Issy Paris Hand, le titre d'Allison PINEAU de meilleure joueuse du monde, le derby parisien, le désir de Metz de reprendre son bien, la volonté de confirmer de Toulon...).

Je me félicite du retour parmi nous de deux clubs emblématiques : l'historique Besançon et Issy Paris Handball, représentant de la capitale. Je souhaite la bienvenue au petit nouveau Cergy qui va devoir apprendre, en peu de temps, à évoluer au haut niveau et pourquoi pas à jouer les trublions sportifs.

De plus, je ne peux que me réjouir de constater les progrès manifestes de structuration de nos clubs. Aujourd'hui, l'exigence d'être un club évoluant en LFH est synonyme de toujours plus d'excellence et de professionnalisme.

Ce degré d'exigence crée des attentes fortes tant des joueuses, que du public, des médias et des sponsors. La LFH s'emploie à y répondre positivement.

Les clubs ont su créer des synergies locales solides et s'entourer d'équipes de plus en plus aguerries. La compétition a indéniablement gagné en qualité. Une nouvelle formule de la Coupe de la Ligue va ainsi voir le jour. Les finales, placées entre Noël et le jour de l'An, se dérouleront chez nos amis Brestoïses. Je ne doute pas qu'ils sauront en faire un moment magique.

Ces progrès finiront par séduire télévisions et partenaires potentiels, j'en suis convaincue.

Je vous souhaite donc une excellente saison avec un superbe championnat, un combat de tous les week-ends, un jeu envolé et énormément de plaisir pour chacun et notamment pour les médias. Que le meilleur gagne !





CRÉATION

La Ligue Féminine de Handball trouve sa genèse en 2005. Cette année-là, naît l'Union des Présidents de Clubs de D1F (UPCD1F). Initialement, l'objectif de ce groupement de présidents était d'intégrer la LNH. En 2007, les clubs de D1F passent un pallier dans leur structuration en respectant quelques impositions les rapprochant du cahier des charges actuel.

Par ailleurs, l'organisation du Championnat du Monde de Handball féminin en décembre 2007 constitue un tremplin important. Les clubs, dans leur région, en tirent partie, faisant preuve de dynamisme et de créativité.

Lors du premier trimestre 2008, un groupe de travail se constitue afin de réfléchir sur l'opportunité de créer une ligue interne à la FFHB.

Le 12 et 13 avril 2008, lors de l'Assemblée Générale Fédérale, la Ligue Féminine de Handball voit officiellement le jour.

Le 28 juin 2008 se tient la première Assemblée Générale de la LFH.

Cette saison 2010/2011 marque donc la 3^{ème} saison de la LFH.

OBJECTIFS

- Apporter aux clubs des moyens et **ressources supplémentaires**
- Accompagner les clubs dans leur **démarche marketing** structurelle
- Contribuer à l'amélioration de l'**encadrement technique** des joueuses, par la mutualisation des ressources techniques
- Faire évoluer l'**environnement médical** des joueuses
- Apporter un soutien et une **sécurité juridique** aux joueuses et aux entraîneurs
- Etre à l'écoute du **personnel administratif** des clubs afin de répondre aux interrogations auxquelles ils doivent faire face
- Créer une synergie autour de la spécificité de l'**image féminine**
- Apporter une meilleure **visibilité médiatique**
- Développer un produit, une marque, pour **séduire des partenaires**
- Créer un cadre de **développement coopératif** FFHB/clubs

CAHIER DES CHARGES

- 1 budget minimum de 700 000 €, hors valorisation du bénévolat
- Pas de situation nette négative au 31/12 précédent, sauf plan d'apurement validé
- 1 entraîneur professionnel sous contrat et rémunéré à hauteur d'un temps plein
- 8 joueuses professionnelles sous contrat salariées à temps plein dont une gardienne de but
- Au maximum 2 joueuses amateurs sur la liste de l'équipe première
- 1 centre de formation agréé par le ministre des sports ou 1 équipe réserve en Nationale
- 1 salle de classe 1 obligatoire (ou projet de construction ou transfert en cours)
- 1 salarié administratif sous contrat pour un mi-temps minimum
- 10% du budget affecté à des actions de structuration (communication, développement, marketing).
- Budget minimum annuel de 18 000 € affecté à l'encadrement médical des joueuses.



PROJETS DE DÉVELOPPEMENT 2010/2012

Développement des ressources internes de la LFH

→ Construire et valoriser le handball féminin autour de la LFH et de l'équipe de France féminine, utiliser cette synergie de communication pour attirer de nouveaux partenaires.

Poursuivre la structuration interne des clubs

→ En matière administrative, mais aussi en vue d'une prospection marketing encore plus efficace.

Pérenniser une formule de championnat attractive

→ Pour réussir le pari de la médiatisation.

Soutenir la mise en place d'un accord sectoriel entre les partenaires sociaux du handball féminin professionnel

→ Permettre aux joueuses d'évoluer dans un secteur professionnel prenant en compte la spécificité du handball féminin.

Mise en place d'une procédure d'homologation des contrats

→ Fournir une sécurité juridique aux clubs comme aux joueuses.

COMITÉ DE DIRECTION

Compétences :

Le Comité de Direction a pour mission d'administrer la Ligue, en suivant les orientations définies par l'Assemblée Générale de la LFH. Il se réunit au moins une fois par trimestre et aussi souvent que l'intérêt de la LFH l'impose. Il est compétent pour :

- **Suivre** l'exécution du budget de la LFH
- **Elaborer** les calendriers sportifs et les formules de compétitions du championnat LFH
- **Elaborer** les règlements particuliers à la LFH, le règlement de la coupe de la Ligue féminine et le règlement médical de la LFH,
- **Mettre en œuvre** les orientations marketing et communication propres à la LFH
- **Proposer** les nouveaux concepts événementiels pour le développement et la promotion de la LFH
- **Proposer les évolutions** du cahier des charges de participation à la LFH

Composition 2010/2011 :

Sous la présidence de **Patricia SAURINA**, Présidente de la LFH et vice Présidente de la FFHB, le Comité de Direction est composé :

- de **Philippe BANA**, Directeur Technique National de la FFHB
- d'**Olivier KRUMBHOLZ**, entraîneur national en charge de l'équipe de France A féminine
- d'**une personne qualifiée** en matière de contrôle de gestion, désignée par le Président de la FFHB
- de **4 Présidents de clubs de LFH**, désignés par l'UPCD1F
- d'**un représentant des entraîneurs de LFH**, désigné par ses pairs ou leur organisation représentative
- d'**une représentante des joueuses de LFH**, désignée par ses pairs ou leur organisation représentative
- d'**un représentant des arbitres au sein de la LFH**, désigné par le Président de la CCA

Siège également avec voix consultative, **un représentant des médecins de clubs de LFH**, désigné par le président de la Commission médicale de la LFH.

En outre, sont également invités **Odile MARCET**, conseillère de la Présidente de la LFH, et **Alexis MANOUVRIER**, conseiller du Président de la FFHB.

Un vice président de la LFH est désigné par l'UPCD1F parmi les 4 présidents de clubs siégeant au Comité de Direction.



**SCHÉMA DE COMPÉTITION
CHAMPIONNATS DE FRANCE FÉMININS
ACCESSIONS / RELEGATIONS FIN 2010/2011**

LFH

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

- 10
- 11

D2F

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

- 12
- 13

N1F

- | | |
|---|---|
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

- 10
- 11
- 12

N2F

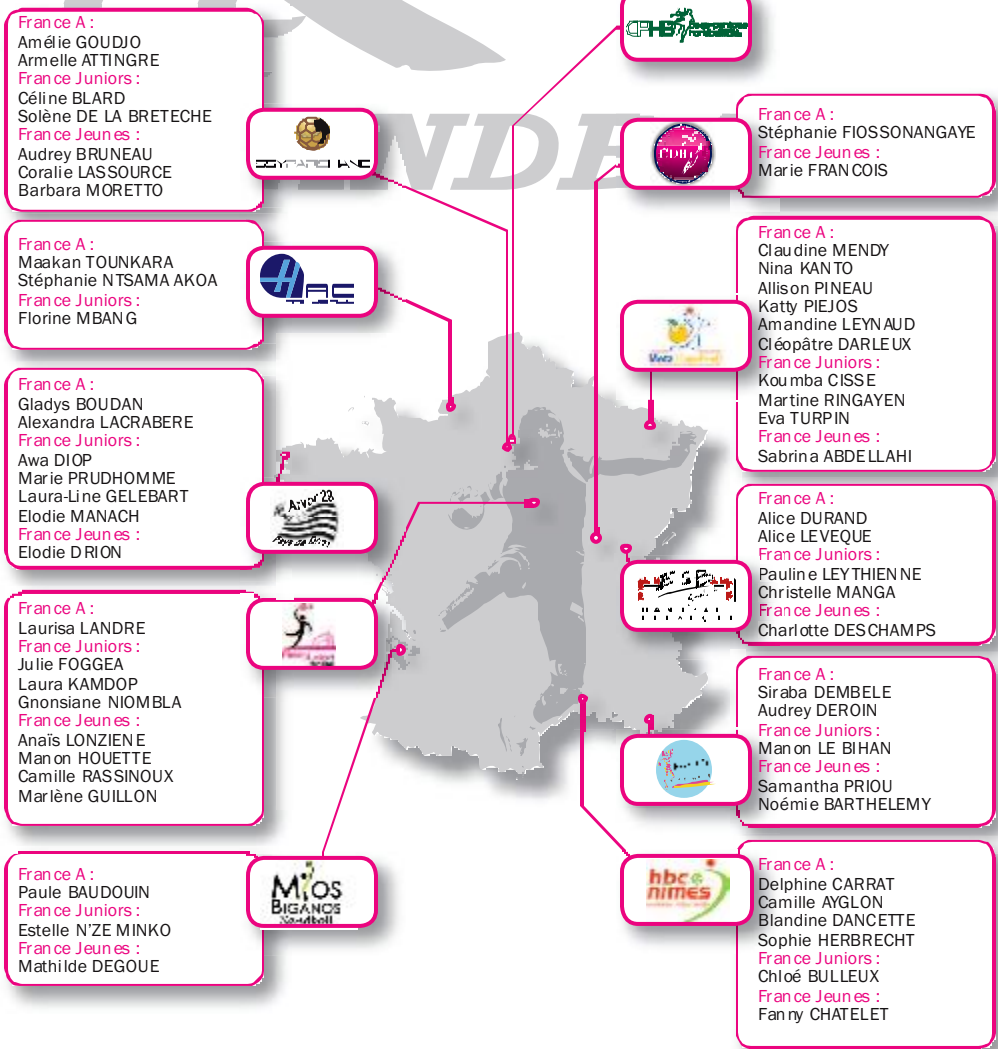
- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 | 9 |

- 10
- 11
- 12

N3F

- | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |

24 REGIONAUX





Journée 1 : 03/09/2010 - 05/09/2010

METZ HANDBALL / HANDBALL CERCLE NIMES
 FLEURY LOIRET HANDBALL / ES BESANCON FEMININ
 TOULON - SAINT-CYR VAR HB / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 Exempt / HAVRE ATHLETIC CLUB
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / CERGY - PONTOISE HB
 US MIOS BIGANOS / ISSY PARIS HAN D

Journée 2 : 10/09/2010 - 12/09/2010

ISSY PARIS HAN D / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 CERGY - PONTOISE HB / Exempt
 HAVRE ATHLETIC CLUB / TOULON - SAINT-CYR VAR HB
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / FLEURY LOIRET HANDBALL
 ES BESANCON FEMININ / METZ HANDBALL
 HANDBALL CERCLE NIMES / US MIOS BIGANOS

Journée 3 : 17/09/2010 - 19/09/2010

ISSY PARIS HAN D / HANDBALL CERCLE NIMES
 METZ HANDBALL / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 FLEURY LOIRET HANDBALL / HAVRE ATHLETIC CLUB
 TOULON/SAINT-CYR VAR HB / CERGY - PONTOISE HB
 Exempt / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 US MIOS BIGANOS / ES BESANCON FEMININ

Journée 4 : 01/10/2010 - 03/10/2010

CERGY - PONTOISE HB / FLEURY LOIRET HANDBALL
 HAVRE ATHLETIC CLUB / METZ HANDBALL
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / US MIOS BIGANOS
 ES BESANCON FEMININ / HANDBALL CERCLE NIMES
 Exempt / ISSY PARIS HAN D
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / TOULON - SAINT-CYR VAR HB

Journée 5 : 08/10/2010 - 10/10/2010

ISSY PARIS HAN D / ES BESANCON FEMININ
 METZ HANDBALL / CERGY - PONTOISE HANDBALL
 FLEURY LOIRET HANDBALL / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 TOULON - SAINT-CYR VAR HANDBALL / Exempt
 HANDBALL CERCLE NIMES / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 US MIOS BIGANOS / HAVRE ATHLETIC CLUB

Journée 6 : 15/10/2010 - 17/10/2010

CERGY - PONTOISE HANDBALL / US MIOS BIGANOS
 HAVRE ATHLETIC CLUB / HANDBALL CERCLE NIMES
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / ES BESANCON FEMININ
 TOULON - SAINT-CYR VAR HB / ISSY PARIS HAN D
 Exempt / FLEURY LOIRET HANDBALL
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / METZ HANDBALL

Journée 7 : 22/10/2010 - 24/10/2010

ISSY PARIS HAN D / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 METZ HANDBALL / Exempt
 FLEURY LOIRET HANDBALL / TOULON/SAINT-CYR VAR HB
 ES BESANCON FEMININ / HAVRE ATHLETIC CLUB
 HANDBALL CERCLE NIMES / CERGY - PONTOISE HB
 US MIOS BIGANOS / CERCLE DIJON BOURGOGNE

Journée 8 : 05/11/2010 - 07/11/2010

CERGY - PONTOISE HANDBALL / ES BESANCON FEMININ
 HAVRE ATHLETIC CLUB / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 FLEURY LOIRET HANDBALL / ISSY PARIS HAN D
 TOULON/SAINT-CYR VAR HANDBALL / METZ HANDBALL
 Exempt / US MIOS BIGANOS
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / HANDBALL CERCLE NIMES

Journée 9 : 19/11/2010 - 21/11/2010

ISSY PARIS HAN D / HAVRE ATHLETIC CLUB
 METZ HANDBALL / FLEURY LOIRET HANDBALL
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / CERGY - PONTOISE HANDBALL
 ES BESANCON FEMININ / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 HANDBALL CERCLE NIMES / Exempt
 US MIOS BIGANOS / TOULON - SAINT-CYR VAR HB

Journée 10 : 05/01/2011 - 05/01/2011

CERGY - PONTOISE HANDBALL / HAVRE ATHLETIC CLUB
 METZ HANDBALL / ISSY PARIS HAN D
 FLEURY LOIRET HANDBALL / US MIOS BIGANOS
 TOULON - SAINT-CYR VAR HB / HANDBALL CERCLE NIMES
 Exempt / ES BESANCON FEMININ
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / ARVOR 29 - PAYS DE BREST



MÉDIAGUIDE LFH 2010/2011 13

Journée 16 : 18/02/2011 - 20/02/2011

CERGY - PONTOISE HANDBALL / METZ HANDBALL
 HAVRE ATHLETIC CLUB / US MIOS BIGANOS
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / HANDBALL CERCLE NIMES
 ES BESANCON FEMININ / ISSY PARIS HAND
 Exempt / TOULON/SAINT-CYR VAR HANDBALL
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / FLEURY LOIRET HANDBALL

Journée 17 : 04/03/2011 - 06/03/2011

ISSY PARIS HAND / TOULON - SAINT-CYR VAR HB
 METZ HANDBALL / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 FLEURY LOIRET HANDBALL / Exempt
 ES BESANCON FEMININ / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 HANDBALL CERCLE NIMES / HAVRE ATHLETIC CLUB
 US MIOS BIGANOS / CERGY - PONTOISE HANDBALL

Journée 18 : 18/03/2011 - 20/03/2011

CERGY - PONTOISE HB / HANDBALL CERCLE NIMES
 HAVRE ATHLETIC CLUB / ES BESANCON FEMININ
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / ISSY PARIS HAND
 TOULON - SAINT-CYR VAR HB / FLEURY LOIRET HANDBALL
 Exempt / METZ HANDBALL
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / US MIOS BIGANOS

Journée 11 : 14/01/2011 - 16/01/2011

ISSY PARIS HAND / CERGY - PONTOISE HANDBALL
 HAVRE ATHLETIC CLUB / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / Exempt
 ES BESANCON FEMININ / TOULON - SAINT-CYR VAR HB
 HANDBALL CERCLE NIMES / FLEURY LOIRET HANDBALL
 US MIOS BIGANOS / METZ HANDBALL

Journée 12 : 21/01/2011 - 23/01/2011

ISSY PARIS HAND / US MIOS BIGANOS
 CERGY - PONTOISE HB / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 HAVRE ATHLETIC CLUB / Exempt
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / TOULON - SAINT-CYR VAR HB
 ES BESANCON FEMININ / FLEURY LOIRET HANDBALL
 HANDBALL CERCLE NIMES / METZ HANDBALL

Journée 13 : 28/01/2011 - 30/01/2011

METZ HANDBALL / ES BESANCON FEMININ
 FLEURY LOIRET HANDBALL / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 TOULON - SAINT-CYR VAR HB / HAVRE ATHLETIC CLUB
 Exempt / CERGY - PONTOISE HANDBALL
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / ISSY PARIS HAND
 US MIOS BIGANOS / HANDBALL CERCLE NIMES

Journée 14 : 04/02/2011 - 06/02/2011

CERGY - PONTOISE HANDBALL / TOULON/SAINT-CYR VAR HB
 HAVRE ATHLETIC CLUB / FLEURY LOIRET HANDBALL
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / METZ HANDBALL
 ES BESANCON FEMININ / US MIOS BIGANOS
 HANDBALL CERCLE NIMES / ISSY PARIS HAND
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / Exempt

Journée 15 : 11/02/2011 - 13/02/2011

ISSY PARIS HAND / Exempt
 METZ HANDBALL / HAVRE ATHLETIC CLUB
 FLEURY LOIRET HANDBALL / CERGY - PONTOISE HANDBALL
 TOULON - SAINT-CYR VAR HB / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 HANDBALL CERCLE NIMES / ES BESANCON FEMININ
 US MIOS BIGANOS / ARVOR 29 - PAYS DE BREST

Journée 19 : 01/04/2011 - 03/04/2011

ISSY PARIS HAND / FLEURY LOIRET HANDBALL
 METZ HANDBALL / TOULON - SAINT-CYR VAR HB
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / HAVRE ATHLETIC CLUB
 ES BESANCON FEMININ / CERGY - PONTOISE HANDBALL
 HANDBALL CERCLE NIMES / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 US MIOS BIGANOS / Exempt

Journée 20 : 08/04/2011 - 10/04/2011

CERGY - PONTOISE HANDBALL / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 HAVRE ATHLETIC CLUB / ISSY PARIS HAND
 FLEURY LOIRET HANDBALL / METZ HANDBALL
 TOULON/SAINT-CYR VAR HANDBALL / US MIOS BIGANOS
 Exempt / HANDBALL CERCLE NIMES
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / ES BESANCON FEMININ

Journée 21 : 29/04/2011 - 01/05/2011

ISSY PARIS HAND / METZ HANDBALL
 HAVRE ATHLETIC CLUB / CERGY - PONTOISE HANDBALL
 ARVOR 29 - PAYS DE BREST / CERCLE DIJON BOURGOGNE
 ES BESANCON FEMININ / Exempt
 HANDBALL CERCLE NIMES / TOULON - SAINT-CYR VAR HB
 US MIOS BIGANOS / FLEURY LOIRET HANDBALL

Journée 22 : 06/05/2011 - 08/05/2011

CERGY - PONTOISE HANDBALL / ISSY PARIS HAND
 METZ HANDBALL / US MIOS BIGANOS
 FLEURY LOIRET HANDBALL / HANDBALL CERCLE NIMES
 TOULON - SAINT-CYR VAR HB / ES BESANCON FEMININ
 Exempt / ARVOR 29 - PAYS DE BREST
 CERCLE DIJON BOURGOGNE / HAVRE ATHLETIC CLUB

**Journée 1**

05/09/09	NIMES	25	21	DIJON
14/09/08	FLEURY	33	24	ANGOULEME
12/09/08	TOULON	23	25	METZ
13/09/08	TOULOUSE	17	27	HAVRE
13/09/08	ARVOR	29	30	MIOS

Journée 3

19/09/09	MIOS	33	27	DIJON
20/09/09	NIMES	21	17	METZ
18/09/09	FLEURY	16	21	HAVRE
19/09/09	TOULON	32	24	TOULOUSE
19/09/09	ARVOR	0	20	ANGOULEME

Journée 5

10/10/09	MIOS	27	24	ANGOULEME
07/10/09	NIMES	24	24	TOULOUSE
09/10/09	FLEURY	27	32	TOULON
11/10/09	DIJON	26	26	METZ
07/10/09	ARVOR	18	27	HAVRE

Journée 7

01/11/09	MIOS	33	39	METZ
28/10/09	NIMES	35	25	FLEURY
28/10/09	ANGOULEME	21	31	HAVRE
31/10/09	DIJON	27	28	TOULOUSE
31/10/09	ARVOR	33	31	TOULON

Journée 9

14/11/09	MIOS	27	40	HAVRE
04/11/09	METZ	38	20	TOULOUSE
14/11/09	ANGOULEME	33	38	TOULON
14/11/09	DIJON	30	29	FLEURY
14/11/09	ARVOR	27	28	NIMES

Journée 11

20/01/10	NIMES	28	27	ANGOULEME
20/01/10	FLEURY	22	28	METZ
20/01/10	TOULON	20	20	HAVRE
20/01/10	TOULOUSE	36	30	MIOS
20/01/10	ARVOR	31	25	DIJON

Journée 13

30/01/10	MIOS	29	28	TOULON
31/01/10	NIMES	29	29	HAVRE
31/01/10	FLEURY	28	29	TOULOUSE
31/01/10	DIJON	32	18	ANGOULEME
30/01/10	ARVOR	26	38	METZ

Journée 2

12/09/09	MIOS	32	29	TOULOUSE
12/09/09	HAVRE	32	27	TOULON
12/09/09	METZ	25	20	FLEURY
12/09/09	ANGOULEME	25	31	NIMES
12/09/09	DIJON	20	0	ARVOR

Journée 4

16/10/09	HAVRE	28	24	NIMES
20/09/09	METZ	25	22	ARVOR
18/09/09	ANGOULEME	27	33	DIJON
19/09/09	TOULON	29	31	MIOS
19/09/09	TOULOUSE	23	22	FLEURY

Journée 6

23/10/09	HAVRE	29	23	DIJON
21/10/09	METZ	34	13	ANGOULEME
23/10/09	FLEURY	38	39	MIOS
23/10/09	TOULON	27	25	NIMES
23/10/09	TOULOUSE	25	30	ARVOR

Journée 8

11/11/09	HAVRE	25	27	METZ
11/11/09	NIMES	36	31	MIOS
06/11/09	FLEURY	29	30	ARVOR
07/11/09	TOULON	37	25	DIJON
08/11/09	TOULOUSE	34	28	ANGOULEME

Journée 10

09/01/10	MIOS	37	34	ARVOR
10/01/10	HAVRE	29	21	TOULOUSE
12/01/10	METZ	29	27	TOULON
09/01/10	ANGOULEME	24	26	FLEURY
14/01/10	DIJON	26	27	NIMES

Journée 12

24/01/10	HAVRE	29	26	FLEURY
24/01/10	METZ	31	25	NIMES
24/01/10	ANGOULEME	29	25	ARVOR
23/01/10	DIJON	33	24	MIOS
23/01/10	TOULOUSE	30	25	TOULON

Journée 14

02/02/10	HAVRE	32	22	ARVOR
03/02/10	METZ	29	23	DIJON
03/02/10	ANGOULEME	27	32	MIOS
05/02/10	TOULON	29	29	FLEURY
05/02/10	TOULOUSE	25	31	NIMES



Journée 15

10/02/10	MIOS	32	30	FLEURY
13/02/10	NIMES	34	24	TOULON
10/02/10	ANGOULEME	21	27	METZ
10/02/10	DIJON	20	0	HAVRE
13/02/10	ARVOR	31	35	TOULOUSE

Journée 17

06/03/10	MIOS	34	27	NIMES
07/03/10	METZ	27	22	HAVRE
06/03/10	ANGOULEME	28	34	TOULOUSE
07/03/10	DIJON	26	25	TOULON
06/03/10	ARVOR	31	32	FLEURY

Journée 16

21/02/10	HAVRE	31	20	ANGOULEME
21/02/10	METZ	37	22	MIOS
19/02/10	FLEURY	39	28	NIMES
21/02/10	TOULON	37	29	ARVOR
10/02/10	TOULOUSE	21	20	DIJON

Journée 18

09/03/10	HAVRE	27	25	MIOS
12/03/10	NIMES	23	25	ARVOR
13/03/10	FLEURY	36	28	DIJON
13/03/10	TOULON	30	23	ANGOULEME
10/03/10	TOULOUSE	27	34	METZ

PLAY-OFFS

FINALE

Journée 1 : 08/05/10 TOULON 27 - 22 LE HAVRE

Journée 2 : 16/05/10 LE HAVRE 25 - 25 TOULON

DEMI-FINALE

Journée 1 : 28/04/10 TOULON 20 - 18 METZ

28/04/10 MIOS 23 - 23 LE HAVRE

Journée 2 : 01/05/10 METZ 29 - 29 TOULON

02/05/10 LE HAVRE 27 - 26 MIOS

PLACES 5/6

Journée 1 : 08/05/10 DIJON 18 - 14 NIMES

Journée 2 : 16/05/10 NIMES 38 - 29 DIJON

PLACES 3/4

Journée 1 : 09/05/10 MIOS 26 - 34 METZ

Journée 2 : 16/05/10 METZ 33 - 25 MIOS

QUART DE FINALE

Journée 1 : 07/04/10 DIJON 20 - 26 MIOS

07/04/10 TOULON 32 - 24 NIMES

Journée 2 : 10/04/10 MIOS 34 - 30 DIJON

11/04/10 NIMES 30 - 28 TOULON

PLAY-DOWNS

Journée 1 :

26/03/10

FLEURY 33 / 29 ANGOULEME

26/03/10

ARVOR 27 / 27 TOULOUSE

Journée 2 : 10/04/10

ANGOULEME 34 / 24 TOULOUSE

ARVOR 33 / 26 FLEURY

Journée 3 : 16/04 et 17/04/10

ANGOULEME 28 / 30 ARVOR

TOULOUSE 33 / 21 FLEURY

Journée 4 : 30/04 et 01/05/10

ANGOULEME 31 / 36 FLEURY

TOULOUSE 31 / 31 ARVOR

Journée 5 : 07/05 et 08/05/10

FLEURY 31 / 31 ARVOR

TOULOUSE 32 / 27 ANGOULEME

Journée 6 : 15/05/10

FLEURY 25 / 27 TOULOUSE

ARVOR 30 / 21 ANGOULEME



CLASSEMENT DES MEILLEURES BUTEUSES 2009/2010

N°	NOM	Prénom	Buts	Ratio	Ratio pén.	Matches	Club
1	GASCHET	Adeline	139	5.18	3.00	17	ANGOULEME
2	FIOSSONANGAYE	Stéphanie	124	4.47	2.82	17	DIJON
3	PORTJANKO	Ju lija	103	5.07	1.80	15	ARVOR
4	MWASESA	Christiane	98	5.76	0.00	17	TOULON
5	FILIPOVIC	Biljana	95	4.00	1.59	17	FLEURY
6	DEMBELE	Siraba	90	5.00	0.00	18	TOULON SAINT CYR
7	FLORIN	Jennie	89	2.75	2.81	16	NIMES
8	HERBRECHT	Sophie	83	4.19	1.00	16	TOULOUSE
9	KHOULDI	Ines	79	5.62	0.46	13	MIOS
10	ITOUA-ATSONO	Aurèle	79	3.50	1.44	16	ARVOR

CLASSEMENT DES MEILLEURES PASSEUSES 2009/2010

N°	NOM	Prénom	Passes	Moy/matches	Matches	Club
1	BORG	Myriam	28	2.33	12	MIOS
2	SIODMIK	Karolina	23	2.30	10	HAVRE
3	ITOUA-ATSONO	Aurèle	19	2.11	9	ARVOR
4	SIMULE	Madalina	18	2.25	8	NIMES
5	VANPARYS-TORRES	Christine	18	1.80	10	HAVRE
6	CARRAT	Delphine	16	1.78	9	NIMES
7	LACRABERE	Alexandra	14	1.56	9	TOULOUSE
8	ORI	Edina	14	2.33	6	MIOS
9	ROUSSILLON	Mélanie	14	1.40	10	ANGOULEME
10	CAVALEIRO	Déonise	12	1.33	9	HAVRE

CLASSEMENT DES MEILLEURES GARDIENNES 2009/2010

N°	NOM	Prénom	Arrêts	%	Péno	%	Matches	Club
1	CALLAVE	Marion	180	39.22	16	30.19	18	TOULOUSE
2	LOTAREVA	Anna	168	35.44	9	20.93	18	ANGOULEME
3	PESSOA	Mayssa	168	37.33	7	18.92	15	ARVOR
4	ZOQBY-DE-PAULA	Darly	162	44.02	5	13.51	17	HAVRE
5	HOUBA	Nicky	158	39.01	6	27.27	18	NIMES
6	HANSEN	Linda	155	43.54	8	27.59	18	NIMES
7	OBEIN	Wendy	150	40.32	11	25	18	FLEURY
8	LEYN AUD	Amandine	154	44	6	16.22	18	METZ
9	OLIVEIRA	Jacqueline	145	34.94	13	22.81	18	TOULON SAINT CYR
10	PIERSON	Gervaise	121	35.91	11	23.91	16	DIJON



**PALMARÈS
DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FÉMININ
(D1 féminine)**
SAISON

2009/2010	Toulon/St-Cyr Var HB
2008/2009	Metz Handball
2007/2008	HB Metz Moselle Lorraine
2006/2007	HB Metz Moselle Lorraine
2005/2006	HB Metz Métropole
2004/2005	HB Metz Métropole
2003/2004	HB Metz Métropole
2002/2003	E.S. Besançon
2001/2002	A.S.P.T.T Metz
2000/2001	E.S. Besançon
1999/2000	A.S.P.T.T Metz
1998/1999	A.S.P.T.T Metz
1997/1998	E.S. Besançon
1996/1997	A.S.P.T.T Metz
1995/1996	A.S.P.T.T Metz
1994/1995	A.S.P.T.T Metz
1993/1994	A.S.P.T.T Metz
1992/1993	A.S.P.T.T Metz
1991/1992	U.S.M. Gagny 93
1990/1991	U.S.M. Gagny 93
1989/1990	A.S.P.T.T Metz
1988/1989	A.S.P.T.T Metz
1987/1988	E.S. Besançon
1986/1987	U.S.M. Gagny 93
1985/1986	Stade Français Issy les Moulineaux
1984/1985	U.S.M. Gagny 93
1983/1984	Stade Français
1982/1983	Bordeaux E.C.
1981/1982	U.S. Dunkerque

CHAMPION
SAISON

1980/1981
1979/1980
1978/1979
1977/1978
1976/1977
1975/1976
1974/1975
1973/1974
1972/1973
1971/1972
1970/1971
1969/1970
1968/1969
1967/1968
1966/1967
1965/1966
1964/1965
1963/1964
1962/1963
1961/1962
1960/1961
1959/1960
1958/1959
1957/1958
1956/1957
1955/1956
1954/1955
1953/1954
1952/1953
1951/1952

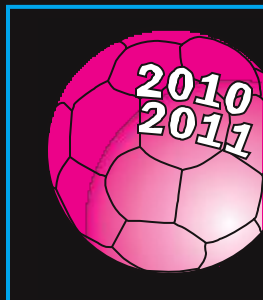
CHAMPION

P.U.C.
P.U.C.
Troyes O.S.
P.U.C.
U.S. Ivry
P.U.C.
P.U.C.
U.S. Ivry
A.S.U. Lyon
Stade Pessacais UC
Stella Sports St Maur
U.S. Ivry
U.S. Ivry
E.S. Colombes
S. Marseillais U.C.
E.S. Colombes
E.S. Colombes
U.S. Ivry
U.S. Ivry
Bordeaux E.C.
S.N.U.C. Atlantique
U.S. Ivry
U.S. Ivry
U.S. Ivry
C.S.A. Molière
Stade Français
Bordeaux E.C.
Ecole Simon Siégel
Ecole Simon Siégel
Ecole Simon Siégel


CLASSEMENT

Metz	→ 16 victoires
Ivry	→ 9 victoires
PUC	→ 5 victoires
Besançon	→ 4 victoires
Gagny	→ 4 victoires
ES Colombes	→ 3 victoires
Ecole Simon Siégel	→ 3 victoires
Stade Français	→ 3 victoires
Bordeaux EC	→ 3 victoires
Toulon/St-Cyr	→ 1 victoire

PRÉSENTATION DES CLUBS





CLUBS LFH SAISON 2010 2011

- ARVOR 29 PAYS DE BREST
- ENTENTE SPORTIVE BESANÇON FEMININ
- CERGY PONTOISE HANDBALL 95
- CERCLE DIJON BOURGOGNE
- FLEURY LOIRET HB
- ISSY PARIS HAND
- HAVRE ATHLETIC CLUB HANDBALL
- METZ HANDBALL
- MIOS-BIGANOS HANDBALL
- HANDBALL CERCLE NÎMES
- TOULON SAINT CYR VAR HANDBALL



ARVOR 29 PAYS DE BREST

Association loi 1901. Création du club : 2004
Siège social : Espace Kerjézéquel
69 rue d'Arvor - 29260 LESNEVEN
Tél. : 02 98 30 75 81 / Fax : 02 98 30 75 82
Email : arvor29-paysdebrest@handball-france.eu
Site Internet : www.arvor29-paysdebrest.com

PRÉSIDENT

Philippe MANACH
Tél. : 02 98 07 77 51 / Fax : 02 98 30 75 82
Mob. : 06 11 48 64 85
Email : philippe-manach@wanadoo.fr

PRESSE - COMMUNICATION

Mavinig QUERE
Mob. : 06 28 28 73 82
Fax : 02 98 30 75 82
Email : mavinig29@yahoo.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Jean Yves CARN
Tél. : 02 98 07 49 28 / Fax : 02 98 30 75 82
Mob. : 06 80 08 88 94
Email : jy.cam@wanadoo.fr

STAFF

Entraîneur : Laurent BEZEAU
Entraîneur adjoint : Pierre TAILLE
Kinésithérapeutes : Raphaël HENAFF
et Noël MINGAN
Médecin : Françoise DUQUESNE
Préparateur physique : Vincent GUILLAUME

INFORMATIONS PRATIQUES

Restaurant conseillé
Les relais d'Alsace
15 Avenue Georges Clemenceau
29200 Brest
02 98 80 25 73

Hôtel conseillé

Best Western Europe Hôtel
247 Rue du General Paulet
29200 Brest
Tél. : 33 2 98 47 31 02
Fax : 33 2 98 01 41 63
europehotel.brest@hotelbestwestern.fr
<http://www.bestwestern-europehotel-brest.fr>

LA SALLE

Espace Kerjézéquel
69 rue d'Arvor 29260 LESNEVEN
Tél. : 02 98 30 75 81
Fax : 02 98 30 75 82
Capacité d'accueil : 1 000 places

Accès au gymnase :

Avion : Aéroport de Brest-Guipavas à 20km
SNCF : Gares de Landemeau (15km) ou
Brest (30km)
Route : venant de Rennes : V.E. 12
venant de Nantes : V.E. 165 et V.E. 12,
puis D770



COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur



TRANSFERTS

Arrivées (avec clubs) :

Alexandra LACRABERE (Toulouse - D1)
 Biljana FILIPOVIC (Fleury - D1)
 Julie SALAUN (Mérignac - D2)
 Maeva GUILLERME (Le Havre - D1)
 Monika STACHOWSKA (Vistal Laczpol Gdynia - D1 Polonaise)
 Elodie DRION (Kingsheim - N1)
 Nicky HOUBA (Nimes - D1)

Départs (avec clubs)

Aurèle ITOUA (Cergy - D2)
 Szabina TAPAI (Hongrie)
 Véronique DEMONIERE (Espagne)
 Cécile NICOLAS (Nantes - N1)
 Cécile LE GOFF (Landi Lampaul - N3)
 Aida TAMOUM (Nantes - N1)
 Gaëlle LE HIR (Rennes - N1)
 Olena IATSENKO (Ukraine)

MOT DE L' ENTRAINEUR

L'accession en D1F a été un périple difficile. Le maintien en Elite féminine l'a été encore plus.

Il nous appartient de redoubler d'effort et de travail pour grimper les échelons et devenir une place forte du handball féminin français pour les années à venir.

Laurent BEZEAU

MOT DU PRÉSIDENT

Arvor 29 Pays de Brest continue de grandir et de se structurer. Un centre de formation labellisé, des jeunes pousses en tricolore, une 7^{ème} place du championnat 2009/2010...

Le chemin est encore long mais la détermination du monde du handball finistérien et breton, qui soutient le projet, est intacte !

A bientôt à Kerjézéquel !

Philippe MANACH

PALMARÈS DU CLUB

2010 : 7^{ème} de LFH

2009 : 11^{ème} de LFH

2008 : Champion de France de D2

2007 : 8^{ème} de D2

2006 : 9^{ème} de D2

2005 : Champion de France de N1

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
01	PESSOA	Mayssa	GB	11/09/1984	Brésilienne	180	66 Kg	Internationale
03	BOUDAN	Gladys	PVT	08/10/1985	Française	167	78 Kg	France A
04	DIOP	Awa	ALG	21/06/1991	Française	167	57 Kg	France Jeunes
05	SALAUN	Julie	ALD	26/05/1986	Française	159	59 Kg	
06	STACHOWSKA	Monika	PVT	01/02/1981	Polonaise	179	71 Kg	Internationale
07	GUILLERME	Maëva	ALG	28/07/1988	Française	171	59 Kg	
09	PRUDHOMME	Marie	ARD	03/04/1990	Française	183	81 Kg	France Juniors
13	GELEBART	Laura-Line	ARG	16/05/1991	Française	180	78 Kg	France Juniors
14	PORTJANKO	Julija	DC/ARD	20/04/1983	Macédonienne	176	77 Kg	Internationale
16	ROBERT	Justine	GB	08/04/1992	Française	178	82 Kg	
18	BRIGOT	Elise	AR	16/03/1992	Française	183	68 Kg	
20	DLUZ	Julie	ARG	05/07/1989	Française	182	79 Kg	
21	FILIPOVIC	Biljana	ARG	12/01/1986	Serbe	192	86 Kg	Internationale
23	LE BOULCH	Céline	ALD	24/08/1991	Française	167	61 kg	
24	LE GRIGNOU	Anne Laure	ALG	04/09/1990	Française	172	62 Kg	
29	MANACH	Elodie	DC	27/02/1990	Française	164	62 Kg	France Juniors
32	HOUBA	Nicky	GB	07/12/1984	Belge	178	70 Kg	Internationale
34	DRION	Elodie	AR/DC	10/02/1992	Française	172	68 Kg	France Jeunes
64	LACRABERE	Alexandra	ARD/DC	27/04/1987	Française	177	71 Kg	France A



ENTENTE SPORTIVE BESANÇON FEMININ

Sigle du club : E . S . B . F
Association loi 1901. Création du club : 1992
Siège social : 42 Avenue Léo Lagrange
BP 51183 - 25003 BESANCON Cedex 03
Tél. : 03 81 47 35 85 / Fax : 03 81 53 82 06
Email : es.besancon.feminin@handball-france.eu
Site Internet : www.esbf.fr

PRÉSIDENT

Bernard RACH
Tél. : 03 81 47 35 85 / Fax : 03 81 53 82 06
Mob. : 06 29 94 06 63
Email : b.rach@ejfc.org

PRESSE - COMMUNICATION

Jérémy DURGET
Tél. : 03 81 47 35 85 / Fax : 03 81 53 82 06
Mob. : 06 84 34 44 30
Email : marketing@esbf.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Martine AUDY
Tél. : 03 81 47 35 85 / Fax : 03 81 53 82 06
Mob. : 06 85 93 23 43
Email : yvesmartine.audy@sfr.fr

STAFF

Entraîneur : Erick MATHE
Entraîneur adjoint : Patrick DECIMO
Kinésithérapeute : Martin EHINGER
Médecin : Pierre-Yves MEYER
Préparateur physique : Gilles RAVIER

INFORMATIONS PRATIQUES

Hôtel conseillé
ETAP HOTEL BESANCON CENTRE GARE
5 Avenue du Maréchal Foch
25000 BESANCON
Tél. : 08 92 68 11 86
Fax : 03 81 81 26 27
Site web : <http://www.etaphotel.com/fr>

LA SALLE

PALAIS DES SPORTS
42 Avenue Léo Lagrange
25000 BESANCON
Tél. : 06 86 45 94 94
Capacité d'accueil : 2 900 places



COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur



TRANSFERTS

Arrivées (avec clubs) :

- Erick MATHE (Poitiers), Entraîneur
- Marion CALLAVE (Toulouse)
- Anne-Sophie PARISOT (Vesoul)
- Pauline LEYTHIENNE (Metz)
- Laurence BRAME (Begles)
- Christelle MANGA (Toulouse)
- Ema CANAUD (Fleury Les Aubrais)
- Alice LEVEQUE (Dijon)
- Ivana FILIPOVIC (RK Zajecar, Serbie)

Départs (avec clubs)

- Marina KHATKOVA (arrêt)
- Aurélie CLERGET (Cannes)
- Laura GLAUSER (Metz)
- Olivia LECLERC (Pontarlier)

MOT DE L' ENTRAINEUR

Si l'ESBF se réjouit d'avoir retrouvé la LFH, le club doit avant tout ce retour parmi l'élite aux gros efforts fournis par ses dirigeants, joueuses et entraîneurs.

Un an après de graves soucis financiers ayant failli causer la perte du club, la dette est aujourd'hui quasiment résorbée mais l'ESBF doit se montrer patiente et mesurée.

L'heure est à la reconstruction avec un nouveau groupe, un nouvel entraîneur et un nouveau Président.

Avant d'envisager de retrouver à moyen terme un haut rang en LFH, l'objectif de Besançon reste clairement le maintien pour cette saison. Celui-ci constituerait le point de départ d'un nouveau cycle.

Erick MATHE

MOT DU PRÉSIDENT

La nouvelle saison 2010 / 2011 voit l'ESBF retrouver la LFH. Il s'agit d'un nouveau défi sportif et financier que l'équipe de sportifs et de dirigeants aura à cœur de relever avec en ligne de mire, le souci de consolider nos finances et de jouer les troubles fêtes parmi l'élite.

Bernard RACH

PALMARÈS DU CLUB

- 2009-2010 : Championnat de France D2F, 3^{ème} place
- 2009-2010 : Coupe d'Europe (CHALLENGE CUP), ¼ de finale
- 2008-2009 : Ligue Féminine de Handball, 5^{ème} place
- 2007-2008 : Championnat de France D1F, 6^{ème} place
- 2006-2007 : Championnat de France D1F, 9^{ème} place
- 2005-2006 : Championnat de France D1F, 8^{ème} place
- 2004-2005 : Championnat de France D1F, 2^{ème} place
- 2004-2005 : Coupe de France féminine, 1^{ère} place

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
1	LEYTHIENNE	Pauline	GB	03/05/1990	Française	180		France Juniors
2	PARISOT	Anne-Sophie	DC	17/07/1979	Française	168	58 kg	
3	MOREL	Lorette	PVT	08/12/1989	Française	175	76 kg	
5	BERDOVICH	Sofya	ARG	31/10/1988	Russe	183	76 kg	
6	RACINE	Cécile	PVT	02/12/1984	Française	173	70 kg	
7	DURAND	Alice	ALD	16/12/1985	Française	174	65 kg	France A
8	BRAME	Laurence	PVT	12/02/1989	Française	182	72 kg	
9	DESMARIS	Jenna	PVT	28/11/1991	Française	180	75 kg	
12	CALLAVE	Marion	GB	28/01/1982	Française	182	72 kg	
13	CANAUD	Ema	DC	25/04/1991	Française	168	58 kg	
14	MANGA	Christelle	ALG	14/05/1991	Française	178	74 kg	France Juniors
16	DESCHAMPS	Charlotte	GB	14/04/1992	Française	167	56 kg	France Jeunes
17	DUPUIS	Marine	ALG	18/04/1992	Française	172	62 kg	
18	TIZI	Nabila	ARD	20/03/1984	Algérienne	165	62 kg	Internationale
19	GRUNDISCH	Cécile	ALD	19/12/1985	Française	168	57 kg	
	MARGUET	Justine	ALG	06/11/1992	Française	182	68 kg	
21	LEVEQUE	Alice	ARG/DC	09/05/1989	Française	182	71 kg	France A
10	FILIPOVIC	Ivana	ARG	05/01/1989	Serbe	185	71 kg	Internationale



L'INFO DÉCALÉE : La couleur de nos maillots va ut à notre Equipe 1 depuis quelques années le surnom de «Kiwi Girls», de plus nous sommes portées à chaque match par notre club de Supporters «les Gueulards» qui ont créé d'ailleurs leur propre association, grâce à eux notre public est « Handballé » à chaque match !

CERGY PONTOISE HANDBALL 95

Sigle du club : CPHB 95
Association loi 1901. Création du club : 1984
Siège social : Complexe sportif des Maradas
6 impasse du Lycée 95300 PONTOISE
Email : 2095006@handball-france.eu
Email : Marketing@cphb95.fr
Site Internet : www.cphb95.fr

PRÉSIDENT

Michel LAURENT
Mob. : 06 32 96 79 38
Email : laurentcphb@gmail.com

PRESSE – COMMUNICATION

Cédric MALBRANQUE
Mob. : 06 76 13 59 62
Email : C.malbranque@gmail.com
Email : MARKETING@CPHB95.FR

STAFF

Entraîneur : Roch BEDOS
Manager Général (resp. Equipe 1) : Sabrina JAUBERT
Kinésithérapeute : Cyril VINCENT
Médecin : Philippe VIGOUROUX
Préparateur physique : Stéphane ROUZIOU

INFORMATIONS PRATIQUES

Restaurant conseillé
Le Montecristo
1 rue de la Bretonnerie
95300 PONTOISE
Tél. : 01 30 73 95 92

LA SALLE

Complexe sportif des Maradas
6 Passage du Lycée
Complexe sportif des Maradas
95300 Pontoise
Capacité d'accueil : 1 200 personnes
Accès au gymnase : A 15 Sortie Cergy-Préfecture



COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur



TRANSFERTS

Arrivées (avec clubs) :

Hélène FRANCOIS (Metz)
 Aurèle ITOUA (ARVOR29)
 Guillemette CAULY (Issy Paris)
 Anastasia SOKOL (Elda - Espagne)
 Olga LAIUK (Sagunto - Espagne)
 Urška VIDIC (Ljubjana - Slovénie)

Départs (avec clubs)

Catherine KENT (Mios)
 Stéphanie FAUCHER (fin de carrière)
 Camélia VOINESCU (Lomme)
 Aleksandra KOBYLECKA (Pologne)
 Tetiana BILENYA (Pologne)

MOT DE L' ENTRAINEUR

Nous allons participer pour la première fois de notre histoire à la compétition la plus prestigieuse du handball féminin Français.

Nous venons de poser une pierre supplémentaire à notre projet ainsi « Humilité, Travail/Rigueur, Impertinence » seront les maîtres mots du groupe pour réussir nos objectifs cette saison.

Roch BEDOS

MOT DU PRÉSIDENT

Cette nouvelle saison sera pour le CPHB95 une année d'apprentissage où nos objectifs seront de rester au sein de l'élite du Handball féminin Français et de consolider la structuration de notre club, notre esprit d'équipe et notre combativité seront pour nous un atout majeur dans la consolidation de nos objectifs sportifs et structurels nous savons que la lutte sera âpre mais nous serons présents au RDV. Bonne saison à tous.

Michel LAURENT

PALMARÈS DU CLUB

2005-2006 : Accession en N1

2007-2008 : Accession en D2

2009-2010 : Vice champion de France D2

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE	LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
88	BISTRICEANU	Ileana	GB	10/02/1973		Roumaine	178	66 kg	Internationale
6	FRANCOIS	Hélène	DC	28/07/1985		Française	177	66 kg	
28	ITOUA	Aurèle	ARG	16/03/1982		Congolaise	176	79 kg	Internationale
9	SOKOL	Anastasia	DC/AR	5/11/1984		Ukrainienne	188	74 kg	Internationale
44	LAIUK	Olga	ARD	03/07/1984		Ukrainienne	182	67 kg	Internationale
31	VIDIC	Urška	ALD	24/09/1990		Slovenne	175	70 kg	Internationale
21	BARBU	Marie	ALG	12/06/1990		Française	169	63 kg	
7	FRAU	Anne-Sophie	PIV	31/12/1990		Française	172	67 kg	
14	CAULY	Guillemette	PIV	07/07/1990		Française	168	65 kg	
29	GOMEZ	Johanna	ALG	29/01/1988		Française	172	57 kg	
13	CORAN	Marie-Agnes	ALD	30/10/1987		Française	169	69 kg	
80	DEROLETZ	Anne	PIV	21/11/1984		Française	170	75 kg	
99	MANESCU-BEDOS	Silvia-Emmanuela	ARG	24/04/1978		Roumaine	183	72 kg	Internationale
17	BALZINC	Amandine	GB	07/06/1993		Française	178	78 kg	



CERCLE DIJON BOURGOGNE

Sigle du club : CDB
Association loi 1901. Création du club : 1996
Siège social : Gymnase des Poussots
9 rue Ernest Champeaux - 21000 DIJON
Tél. : 03 80 72 22 03 / Fax : 03 80 72 22 03
Email : contact@cdb21.com
Site Internet : www.cdb21.com

PRÉSIDENT

Michel AMICO
Tél. : 03 80 72 22 03
Mob. : 06 10 59 54 76
Email : mamico@cdb21.com

PRESSE - COMMUNICATION

Jean-Raphaël SOUPAULT
Tél. : 03 80 72 22 03
Mob. : 06 82 05 33 67
Email : jean-raphael.soupault@orange.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Michel RUFFIEN
Mob. : 06 63 38 64 46
Email : michelruffien@aol.com

STAFF

Entraîneur : Elena GROPOSILA
Entraîneur adjoint : Pierre TERZI
Kinésithérapeutes : Cindy VERRELLE / Habiba BOUZIANE
Médecin : Serge SERVER
Préparateur physique : Pierre TERZI

INFORMATIONS PRATIQUES

Hôtels conseillés
KYRIAD Gare
7-9, rue Albert Rémy - 21000 DIJON
Tél. : 03 80 53 10 10
Fax : 03 80 53 10 38

HUGOTEL NORD
4, rue des Ardennes - 21000 DIJON
Tél. : 03 80 78 90 80

Restaurants conseillés
LA GRANDE TAVERNE
22, Avenue Foch - 21000 DIJON
Tél. : 03 80 43 58 33
Fax : 03 80 41 46 20

KYRIAD Gare
7-9, rue Albert Rémy - 21000 DIJON
Tél. : 03 80 53 10 10
Fax : 03 80 53 10 38

LA SALLE

Palais des SPORTS Jean Michel GEOFFROY
17 Rue Léon Mauris - 21000 DIJON
Tél. : 03 80 67 53 97
Fax : 03 80 78 07 55
Capacité d'accueil : 3 700 places

COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur


TRANSFERTS
Arrivées (avec clubs) :

Eugenia-Mihaela POPOVICI
(Baia Mare – Roumanie)
Anca AMARIEI
(Baia Mare – Roumanie)

Départs (avec clubs)

Nina MOREL (arrêt)
Céline BERNARDOT (arrêt)
Myriame SAID MOHAMED
Ludivine JACQUINOT (arrêt)
Gervaise PIERSON (Nîmes)
Marion LORIN (Lyon)
Alice LEVEQUE (Besançon)

MOT DE L' ENTRAINEUR

Chaque équipe a renforcé son effectif, le championnat s'annonce donc serré et passionnant. Pour Dijon il s'agira de continuer le travail de reconstruction entamé la saison dernière avec comme objectif de rentrer dans la 1ère partie de tableau et de renouer avec une qualification européenne, nous en sommes capables.

Que notre championnat soit attractif pour le public et les partenaires. Bonne chance à nos adversaires.

Elena GROPOSILA

MOT DU PRÉSIDENT

Une nouvelle saison remplie d'espoirs, de rêves mais aussi de rigueur, s'annonce. C'est la 15^{ème} du CDB. Je formule le vœu de voir un championnat intéressant, pas seulement pour nos techniciens mais aussi et surtout pour tous ceux qui financent notre sport, collectivités et partenaires privés. Que chacun de nous valorise ce sport dans sa ville et qu'ensemble nous réussissions enfin le difficile mais motivant challenge de la LFH.

Michel AMICO

PALMARÈS DU CLUB

2010 : 6^{ème} de D1

2009 : 7^{ème} de D1, ¼ finaliste Challenge Cup

2008 : 4^{ème} de D1, ¼ finaliste Challenge Cup

2007 : 4^{ème} de D1, finaliste de la Coupe de France et de la Coupe de la ligue

2006 : 4^{ème} de D1

2005 : 4^{ème} de D1, finaliste de la Challenge Cup

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE	LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
12	POPOVICI	Eugenia-Mihaela	GB	06/07/1981	Roumaine	176	70 kg		
22	BERTRAND	Axelle	GB	19/09/1988	Française	172	67 kg		
2	DELORME	Solenne	Pivot	11/11/1989	Française	174	73 kg		
3	TERZI	Léa	ALG	06/07/1988	Française	167	71 kg		
6	MATHIEU	Charlotte	ARD	26/10/1985	Française	180	74 kg		
7	BENOUAMER	Laëtitia	AR	07/02/1992	Française	174	72 kg		
9	MURIGNEUX	Céline	ALG	20/08/1981	Française	173	66 kg		
10	EDWIGE	Béatrice	Pivot	03/10/1988	Française	183	77 kg		
11	LEFEVRE	Jennifer	ARG	28/09/1991	Française	176	62 kg		
13	REBETZ	Laëtitia	ALD	08/07/1991	Française	167	63 kg		
18	MAVOUNGOU-TSAHOUT	Jocelyne	ALD	22/09/1986	Congolaise	163	57 kg	Internationale	
19	MOREAU	Claire	GB	16/08/1992	Française	174	58 kg		
20	PAJTASOVA	Veronika	DC	22/03/1983	Slovaque	174	72 kg	Internationale	
23	FIOSSONANGAYE	Stéphanie	ARD	27/08/1981	Française	180	86 kg	France A	
33	SKOLKOVA	Martina	ARG	21/12/1984	Slovaque	179	70 kg	Internationale	
54	THOME	Louise	ALG	10/11/1990	Française	168	66 kg		
73	DAQUIN	Laurine	AR	13/01/1991	Française	175	67 kg		
78	AMARIEI	Anca	ARG	01/03/1985	Roumaine	176	72 kg		
	FRANCOIS	Marie	ARG	14/08/1993	Française	177	70 kg	France Jeunes	



**L'INFO DÉCALÉE /
LE SAVIEZ-VOUS ?**

« Les panthères attaquent »
FLEURY LOIRET HANDBALL
(FLH) est la 1^{ère} SASP créée
en LFH, fait historique.

FLEURY LOIRET HANDBALL

Sigle du club : FLHB
SA à conseil d'administration (CJ : 5599)
Création du club : 2010
Siège social : 18 rue Camille Desmoulins
45400 FLEURY LES AUBRAIS
Tél. : 02 38 86 62 67 / Fax : 02 38 86 62 67
Email : cjffleuryhandball@orange.fr
Site Internet : www.cjffleuryhand.com

PRÉSIDENT

Jean-Pierre GONTIER

DIRECTEUR DÉLÉGUÉ GÉNÉRAL

Guillaume OLTRA
Mob. : 06 63 19 37 51
Email : g.oltra@roulnet.fr

Jordan SARRALIE

Mob. : 06 33 49 46 84
Email : jordan@lordpatrimoine.fr

PRESSE – COMMUNICATION

Julie BELLOT
Tél/Fax : 02 38 86 62 67
Mob. : 06 74 63 85 99
Email : julie.f7@orange.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Sébastien MEUNIER
Tél/Fax : 02 38 86 62 67
Mob. : 06 82 09 85 51
Email : bastienmeunier@yahoo.fr

STAFF

Entraîneur : Christophe MARECHAL
Manager General : Daniel VILLAIN
Kinésithérapeute : Philippe BONNET
Médecin : Bertrand ALEXIS
Préparateur physique : Florin VALSICAN
Resp. du Centre de Formation : Delphine HUARD

INFORMATIONS PRATIQUES

Restaurants conseillés
RESTAURANT LES 3 BRASSEURS
1006 route Nationale 20 – 45 770 SARAN
Tél. : 02 38 83 91 50

CAFE SPORT

18 rue Eugène VIGNAT – 45 000 ORLEANS
Tél. : 02 38 81 18 19

Hôtel conseillé

NOVOTEL LA CHARBONNIERE
RN 152 - Parc Charbonnière
145 avenue de Verdun - 45 800 SAINT
Tél. : 02 38 84 66 02

LES SALLES

Salle Albert Auger
8 rue Pablo Picasso
45400 FLEURY LES AUBRAIS
Tél. : 02 38 83 08 94
Capacité d'accueil : 800

Accès au gymnase : Route RN 20, A10
sortie Orléans Nord SARAN
SNCF : gare de FLEURY LES AUBRAIS

Palais des sports d'Orléans
Rue Eugène Vignat 45000 ORLEANS
Tél. : 02 38 53 97 27
Capacité d'accueil : 2 500
Accès au gymnase :
Route RN 20, A10 sortie Orléans Centre
SNCF : gare d'Orléans



COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur



TRANSFERTS

Arrivées (avec clubs) :

Rafika MARZOUK (Le Havre D1)
 Edina ÔRI (Mios D1)
 Gnonsiane NIOMBLA (ASU Lyon N1)
 Marta GEGA (Le Havre D1)
 Mélanie FERREIRA
 Séverine TELLE
 Anaïs LONZIEME
 Manon HOUETTE
 Camille RASSINOX

Départs (avec clubs)

Biljana FILIPOVIC (Arvor 29 D1)
 Olivia VAITANAKI (Mios D1)
 Koumba CISSE (Metz D1)
 Wendy OBEIN (Bera Bera D1 Espagne)
 Nimétigna KEITA (Alcobendas D1 Espagne)
 Ana DJURIC (Celles sur Belle D2)
 Ema CANAUD (Besançon)
 Céline BORDET (Rennes Métropole N1)
 Marjorie NEVEU (La Motte Servolex HB D2)
 Bertille TRIAU-BETARE (arrêt)
 Agnès TURTOCZKI (maternité)
 Andréa LOW (arrêt)

MOT DE L' ENTRAINEUR

Après une saison 2009-2010 très délicate et en deçà des objectifs attendus, beaucoup de changements ont été effectués à l'intersaison. Un équilibre entre expérience et jeunesse a été recherché.

Terminer dans les 6 premiers sera l'objectif minimum.

Christophe MARECHAL

MOT DU PRÉSIDENT

Notre Club connaît la création de la SASP Fleury Loiret Handball. Beaucoup de choses sur le point de vue, partenariat, communication, organisation... vont voir le jour. Une nouvelle page se tourne pour le club et nous espérons briller tant sur le plan sportif, formation que financier.

Sportivement.

Jean Pierre GONTIER

PALMARÈS DU CLUB

2010 : 9^{ème} de D1F

2009 : 8^{ème} de D1, 1/2 Finaliste de la Coupe de la Ligue

2008 : 10^{ème} D1F, Finaliste coupe de la Ligue

2007 : 10^{ème} D1F

2006 : 5^{ème} D1F, 1/2 Finaliste de la Coupe de la Ligue, 1/3 finale de la Coupe de France

2005 : 3^{ème} de D1

2004 : 4^{ème} de D1

2003 : Champion de France D2 accession en D1

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
34	JEFFROY	Pauline	GB	15/07/1983	Française	178	68 kg	
18	FOGGEA	Julie	GB	28/08/1990	Française	181	78 kg	France Juniors
12	TELLE	Séverine	GB	23/04/1992	Française	174	62 kg	
3	OHOLANGA LOKI	Alégra	ARD	17/01/1985	Macédonienne	173	80 kg	Internationale
4	ISSIFOU	Jennifer	ALG	26/02/1993	Française	165	61 kg	
5	BROUILLET	Coralie	ALD	03/01/1987	Française	170	64 kg	
7	LONZIEME	Anaïs	ARD	22/01/1992	Française	180	62 kg	France Jeunes
8	GEGA	Marta	ARG	16/04/1986	Polonaise	184	72 kg	Internationale
9	KAMDOP	Laura	PVT	14/09/1990	Française	182	97 kg	France Juniors
13	HOUETTE	Manon	ALG	02/07/1992	Française	170	60 kg	France Jeunes
14	RASSINOX	Camille	DC	03/04/1992	Française	175	65 kg	France Jeunes
15	LANDRE	Laurisa	PVT	27/10/1985	Française	173	73 kg	France A
19	MARZOUK	Rafika	ARD	27/10/1979	Tunisienne	173	72 kg	Internationale
20	GERMANY	Laurence	ALG	20/06/1987	Française	172	69 kg	
21	GUILLON	Mariène	DC	05/11/1990	Française	174	64 kg	France Jeunes
29	NIOMBLA	Gnonsiane	ARG	09/07/1990	Française	172	66 kg	France Juniors
30	ÔRI	Edina	DC	08/11/1984	Hongroise	172	68 kg	
52	ALLAMELOU	Adeline	ALG	15/11/1990	Française	171	67 kg	
81	SARIVA	Rita	ARG	21/11/1992	Centre Africaine	177	76 kg	
	FERREIRA	Mélanie	AR/ALG	05/02/1992	Française	170	75 kg	



ISSY PARIS HAND

Sigle du club : IPH
 Association loi 1901. Création du club : 2003
 Siège social : 5 avenue Jean Bouin
 92130 Issy-Les-Moulineaux
 Tél. : 01 46 42 03 82
 Fax : 01 46 42 03 82
 Email : contact@issy-handball.fr
 Site Internet : www.issyparishand.fr

PRÉSIDENT

Jean Marie SIFRE
 Tél. : 01 46 42 03 82
 Mob. : 06 81 98 92 03
 Email : jmsifre@orange.fr

PRESSE - COMMUNICATION

Anne CESBRON
 Tél. : 01 46 42 03 82 / Fax : 01 46 42 03 82
 Mob. : 06 22 75 43 90
 Email : communication@issyparishand.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Steve ROCTON
 Tél. : 01 46 42 03 82
 Mob. : 06 09 40 69 75
 Email : contact@issy-handball.fr

STAFF

Entraîneur : Amaud GANDAIS
 Entraîneur adjoint : Salim BELMESSAOU
 Kinésithérapeutes : Sandrine CANO SISTERON,
 Grégory DELENTE, Loïc LAUZIS
 Médecin : Pierre MAUGER
 Préparateur physique : Arthur YAPO

INFORMATIONS PRATIQUES

Restaurant conseillé
 RESTAURANT NOVOTEL
 11/13 Grande rue
 92310 SEVRES
 Tél. : 01 46 23 20 00

Hôtel conseillé
 NOVOTEL
 11/13 Grande rue
 92310 SEVRES
 Tél. : 01 46 23 20 00

LES SALLES

Coubertin
 82 avenue Georges Lafont 75016 Paris
 Capacité d'accueil : 4 000 places
 Accès au gymnase : SNCF : Gare Paris
 Metro Ligne 9 arrêt Porte de Saint-Cloud

Palais des Sports Robert Charpentier
 4/6 Boulevard des Frères Voisins
 92130 Issy-Les-Moulineaux
 Capacité d'accueil : 1 700 places
 Accès au gymnase : SNCF : Gare Paris
 Metro Ligne 12 arrêt Mairie d'Issy ou RER
 B Arrêt Issy Val de Seine

Parc Municipal Jean Bouin
 5 avenue Jean Bouin
 92130 Issy-Les-Moulineaux
 Capacité d'accueil : 500 places
 Accès au gymnase : SNCF : Gare Paris
 Metro Ligne 12 arrêt Mairie d'Issy ou RER
 B Arrêt Issy Val de Seine

COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur


TRANSFERTS
Arrivées (avec clubs) :

Céline BLARD (Metz)
 Elina LAVERGNE (Toulouse)
 Solène DE LA BRETECHE
 (Celle sur Belle)
 Astride N'GOUAN (Noisy le Grand)
 Amélie GOUDJO (Bera Bera)
 Barbara MORETTO (Bordes)

Départs (avec clubs)

Florine M'BANG (Le Havre)
 Audinélia PEREIRA BALDEZ (Colombelles)
 Sylvie SARPEDON BRUILLLOT (Arrêt)
 Guillemette CAULY (Cergy-pontoise)
 Noémie BARTHELEMY (Toulon)
 Grace ZAADI (Metz)

MOT DE L' ENTRAINEUR

La saison 2009-2010 restera à jamais gravée dans nos mémoires. Passé la souffrance et la déception, nous y avons puisé l'énergie et les convictions pour revenir parmi l'élite avec humilité et ambition. Humilité car nous connaissons nos forces du moment. Ambition car nous connaissons nos forces de demain. Les jeunes pousses ont faim, les cadres ont hâtes d'en découdre.

Attention, prêt, partez...

Arnaud GANDAIS
MOT DU PRÉSIDENT

La saison dernière fut riche en résultats et en émotions. Nous avons atteint notre objectif de remonter en LFH en un an en nous adaptant à un changement d'équipe dirigeante et de joueuses. A nous de montrer aujourd'hui sur le terrain que nous sommes capables de nous maintenir au plus haut niveau.

Jean Marie SIFRE
PALMARÈS DU CLUB

2010 : Champion de France de D2, ½ finaliste Coupe de France, 1/8^{ème} de finale de Coupe d'Europe

2009 : 4^{ème} de D1, ½ finaliste Coupe de France et Coupe de la ligue

2008 : 3^{ème} de D1, ½ finale Coupe de la ligue

2007 : 6^{ème} de D1, 1/8^{ème} de finale Coupe de France et ¼ de finale Coupe de la ligue

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE	LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
94	ATTINGRE	Armelle	GB	15/01/1989	Française	178	68 kg	France A	
12	LAVERGNE	Elina	GB	28/07/1984	Française	170	65 kg	France Police	
5	BRUNEAU	Audrey	ARG	21/09/1992	Française	188	76 kg	France Jeunes	
10	LASSOURCE	Coralie	ALG	01/09/1992	Française	170	60 kg	France Jeunes	
75	PIGNICZKI	Krisztina	DC	18/09/1975	Hongroise	171	65 kg		
15	SABABADY	Audrey	ALG	18/12/1982	Française	166	56 kg		
13	SPINCEP	Angélique	DC	25/06/1984	Française	175	62 kg		
8	ZALEWSKI	Karolina	ALD	19/03/1984	Française	172	65 kg		
17	BLARD	Céline	DC	14/02/1991	Française	180	75 kg	France Juniors	
7	DE LA BRÉTÈCHE	Solène	ALG	08/10/1991	Française	171	69 kg	France Juniors	
3	MORETTO	Barbara	ARD	24/11/1993	Française	180	65 kg	France Jeunes	
4	N'GOUAN	Astride	PVT	09/07/1991	Française	187	85 kg		
2	GOUDJO	Amélie	PVT	19/04/1980	Française	173	73 kg	France A	



L'INFO DÉCALÉE

1991, Paul prend la présidence d'une association portée sur l'accompagnement éducatif et l'intégration sociale par le handball des jeunes du quartier de Caucraiuville, dont l'équipe fanion végète en 3^{ème} division. 2010, Paul cède la présidence d'un club double vainqueur de la Coupe de France, quintuple vice-champion de France, récent demi-finaliste de la Coupe d'Europe et ayant attiré près de 30 000 personnes à domicile en 2009/2010. La boucle est bouclée. Bravo Paul. Et merci...

HAVRE ATHLETIC CLUB HANDBALL

Sigle du club : HAC HANDBALL
 Association loi 1901. Création du club : 1972
 Siège social : 38 Rue Demidoff 76600 Le Havre
 Adresse : Complexe Multisports de la Gare
 Rue André Siegfried - 76600 Le Havre
 Tél. : 02 35 53 05 67 / Fax : 02 35 53 05 67
 Email : hachandball@aol.com
 Site Internet : www.hachandball.fr

PRÉSIDENT

Benoît GUILLOUS
 Tél. : 02 35 53 05 67 / Fax : 02 35 53 05 67
 Mob. : 06 60 05 87 61
 Email : hachandball@aol.com

PRESSE - COMMUNICATION

Antony TAHAR
 Tél. : 02 35 53 05 67 / Fax : 02 35 53 05 67
 Mob. : 06 81 13 22 63
 Email : marketinghachandball@orange.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Benjamin LEBIGOT
 Mob. : 06.26.71.98.82
 Fax : 02.35.53.05.67
 Email : alex51131@hotmail.fr

STAFF

Entraîneur : Frédéric BOUGEANT
 Entraîneur adjoint : Aurélien DURAFFOURG
 Kinésithérapeutes : Cyril SELLIER, Thomas LAQUIERRE,
 Marc-Antoine GARRIGOU, Didier DEVINEAU
 Médecins : Olivier COURAGE, Jean-Marc POUPEL
 Préparateur physique : BOUGEANT Frédéric

INFORMATIONS PRATIQUES

Hôtel conseillé

NOVOTEL LE HAVRE BASSIN VAUBAN
 Quai Colbert - 20 Cours Lafayette
 76600 Le Havre
 Tél. : 02 35 19 23 23
 Fax : 02 35 19 23 25
 Email : h5650-gm@accor.com

Restaurant conseillé

O BLE GOURMAND Docks Vauban
 70 Quai Frissard - Promenade Paul Vatine
 Tél. : 02 35 26 36 40
 Email : oblegourmand@orange.fr

LES SALLES

Docks Océane
 Quai Frissard - 76600 Le Havre
 Tél. : 02 35 53 69 00
 Capacité d'accueil : 3 000 places
 Accès au gymnase :
 SNCF : Le Havre
 Route : Pont de Tancarville ou Pont de Normandie, puis direction Le Havre Centre Ville

Gymnase Auguste Delaune
 Avenue Charles de Gaulle
 76700 Gonfreville l'Orcher
 Téléphone/Fax : 02 35 45 87 31
 Capacité d'accueil : 800 places
 Accès au gymnase :
 SNCF : Le Havre
 Route : Pont de Tancarville ou Pont de Normandie, puis direction Le Havre Ville Haute, sortie Harfleur, puis Gonfreville l'Orcher



COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur



TRANSFERTS

Arrivées (avec clubs) :

Nely Carla ALBERTO FRANCISCA (Itxako Navarra, ESP)
 Anastasia BOLDYREVA (GAS Anagnennis Artas, GRE)
 Mihaela Dorina CHERECHES (Bergerac)
 Yuliya GARBARENKO (Parc Sagunt, ESP)
 Dragica KRESOJA (ZRK Kikinda, SRB)
 Florine MBANG (Issy Paris Handball)
 Daniela PEREIRA (Colegio Gaia, POR)
 Yuliya SNOPOVA (HC Smart, UKR)
 Marie KAZGANDJIAN (Bouillargues)
 Romane FRECON (Besançon)
 Maëlle TRACOL (Courseulles sur Mer)
 Aurélie LUHAKA (Aulnay)

Départs (avec clubs)

Camille Aoustin (Octeville sur Mer)
 Lesly BRIEMANT
 Marta GEGA (Fleury-les-Aubrais)
 Maëva GUILLERME (Arvor 29)
 Rafika MARZOUK (Fleury-les-Aubrais)
 Claudine MENDY (Metz)
 Linda PRADEL (Alicante)
 Karolina SIODMIAK
 Christine VANPARYS

MOT DE L'ENTRAINEUR

Avec un effectif complètement modifié, et un nouveau Président, on pourrait penser que le HAC HANDBALL vit une période de transition. Pourtant, renouveler ses élites fait partie de nos missions et de nos devoirs pour mieux se projeter vers l'avenir, et continuer à progresser grâce cette stabilité que nous connaissons depuis plusieurs saisons. Faire de chaque match un Challenge, de chaque évènement un Spectacle, et revivre les émotions des saisons passées grâce à cette nouvelle équipe sera un défi à relever. Je ne peux conclure, sans penser à Paul qui a su faire de ce club un des tous meilleurs. Merci pour tout car, grâce à toi le HAC HANDBALL est beaucoup plus qu'un club.

Frédéric BOUGEANT

MOT DU PRÉSIDENT

C'est une nouvelle ère qui commence pour le HAC : une première année de présidence pour ma part avec la volonté de poursuivre et de voir aboutir le projet de Paul, le titre de champion de France. La tâche sera rude avec la construction d'un nouveau groupe qui devra être compétitif dès le début du championnat encore très relevé cette année. Je fais confiance au staff technique pour nous donner autant d'émotion et de spectacle que l'année passée tant au niveau national qu'euro péen.

Je souhaite une bonne saison à tous.

Benoît GUILLOUS

PALMARÈS DU CLUB

2010 : Vice-champion de France, Finaliste de la Coupe de France, 1/2 finale Coupe de la Ligue, 1/2 finale Coupe d'Europe EHF.
 2009 : Vice-champion de France, 1/4 finale Coupe de France, Finaliste de Coupe de la Ligue, 1/16^{ème} Cup Winners' Cup.
 2008 : Vice-champion de France, 1/4 finale Cup Winners' Cup.
 2007 : Vice-champion de France, Vainqueur de la Coupe de France, 1/2 finale Coupe de la Ligue, 1/8^{ème} Cup Winners' Cup.

2006 : Vice-champion de France, Vainqueur de la Coupe de France, Finaliste de la Coupe de la Ligue.
 2005 : 6^{ème} de D1, Finaliste de la Coupe de la Ligue, 1/8^{ème} Coupe d'Europe EHF.
 2004 : 3^{ème} de D1, 3^{ème} de la Coupe de la Ligue, 1/8^{ème} Challenge Cup.
 2003 : 4^{ème} de D1, 3^{ème} de la Coupe de la Ligue.
 2002 : Champion de France de D2, accession en D1.
 2001 : 3^{ème} de D2.
 2000 : 5^{ème} de D2.

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
1	ZOQBI DE PAULA	Darly	GB	25/08/1982	Brésilienne	180	70 kg	Internationale
12	PEREIRA	Daniela	GB	23/07/1990	Portugaise	190	95 kg	Internationale
16	KAZGANDJIAN	Marie	GB	08/05/1988	Française	178	65 kg	
22	CABRIMOL	Joana	GB	28/03/1990	Française	170	67 kg	
2	BULUCUA	Laure	ARG	25/04/1990	Française	178	64 kg	
4	HERVE	Albane	PVT	25/09/1991	Française	180	74 kg	
6	ALBERTO FRANCISCA	Nely Carla	ARG	02/07/1983	Espagnole	179	85 kg	Internationale
7	KRESOJA	Dragica	DC	13/08/1986	Macédonienne	175	65 kg	Internationale
9	GARBARENKO	Yuliya	ALD	19/04/1983	Ukrainienne	168	60 kg	
10	SAWANEH	Hadja	ALG	11/01/1987	Française	167	56 kg	
11	TOUNKARA	Maakan	ALD	12/03/1983	Française	165	55 kg	France A
13	BOLDYREVA	Anastasia	DC	10/02/1988	Russe	169	68 kg	
14	BA	Khoudiedji	ALG	11/05/1990	Française	168	55 kg	
15	CAMARA	Fouleymata	PVT	30/10/1989	Française	165	73 kg	
17	SIMERSKA	Jana	PVT	16/12/1978	Tchèque	178	74 kg	Internationale
18	FACHINELLO CAVALE IRO	Déonise	ARD	20/06/1983	Brésilienne	180	74 kg	Internationale
21	MBANG	Florine	PVT	21/03/1988	Française	181	85 kg	France Juniors
24	NTSAMA AKOA	Stéphanie	ARG	24/01/1984	Française	184	71 kg	France A
25	SNOPOVA	Yuliya	ARD	30/11/1985	Ukrainienne	185	71 kg	Internationale
30	CHERECHES	Mihaela Dorina	ALG	03/05/1984	Roumaine	170	67 kg	
	FRECON	Romane	ALD	16/03/1993	Française	164	56 kg	
	LUHAKA	Aurélie	ARG	19/04/1988	Française	187	70 kg	
	TRACOL	Maëlle	DC	11/06/1994	Française	170	52 kg	



METZ HANDBALL

Sigle du club : METZ HB
 Association loi 1901. Création du club : 1996
 Siège social : 5 avenue Louis le Débonnaire
 57000 Metz
 Adresse : 20 rue des Mirabelles 57050 Metz
 Tél. : 03 87 66 37 05 / Fax : 03 87 62 19 43
 Email : metzhandball@orange.fr
 Site Internet : www.metz-handball.fr

PRÉSIDENT

Thierry WEIZMAN
 Tél. : 03 87 16 24 24 / Fax : 03 87 62 19 43
 Mob. : 06 09 01 89 01
 Email : metzhandball@orange.fr

PRESSE - COMMUNICATION

Estelle GAUVIN
 Tél. : 03 87 66 37 05 / Fax : 03 87 62 19 43
 Mob. : 06 08 25 87 25
 Email : metzhandball@orange.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Sonia FRANTZ
 Tél. : 03 87 66 37 05 / Fax : 03 87 62 19 43
 Mob. : 06 89 85 24 67
 Email : metzhandball@orange.fr

STAFF

Entraîneur : Sébastien GARDILLOU
 Entraîneur adjoint des Gardiennes : Jean PIETRALA
 Entraîneur adjoint technique : Yacine MESSAOUDI
 Entraîneur adjoint : Jean-Jacques JESSEL
 Kinésithérapeute : Jacques LEVY
 Médecin : Thierry WEIZMAN

INFORMATIONS PRATIQUES

Restaurants conseillés
 Contacter le club

Hôtels conseillés
 Contacter le club

LA SALLE

Palais omnisports les Arènes
 5 avenue Louis le Débonnaire
 57000 METZ
 Tél. : 03 87 62 93 60
 Fax : 03 87 63 37 68
 Capacité d'accueil : 4 500 places
 Accès au gymnase : Route A31, sortie 32
 « Metz Centre »
 SNCF : gare de Metz à 1Km

COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur


TRANSFERTS
Arrivées (avec clubs) :

Koumba CISSE (Fleury Loiret HB)
 Claudine MENDY (Havre Athletic club)
 Lidija HORVAT (Buducnost T-Mobile)
 Carolin SCHMELE (Oldenburg)

Départs (avec clubs)

Isabelle WENDLING (arrêt)
 Delphine GUEHL (arrêt)
 Vesna HORACEK (arrêt)
 Lenka KYSUCANOVA (Nîmes)
 Helene FRANCOIS (Cergy)
 Camille AYGLON (Nîmes)
 Oxana PAL (Bascharage Luxembourg)
 Pauline LEYTHIENNE (Besançon)
 Celine BLARD (Paris Issy)
 Eva TURPIN (Yutz)

MOT DE L' ENTRAINEUR

A bien des égards, la saison sportive 2010-2011 s'annonce sous les meilleurs auspices. Mutation structurelle, culturelle et sportive, le Metz handball fera l'objet de toutes les attentions. Bon nombre d'observateurs avisés seront attentifs. Nous en ferons une force et le défi est à notre portée. Le « turn over » affiché dans l'effectif met en lumière notre volonté de coller au plus juste avec l'évolution actuelle de notre sport. Agir sur l'adversaire et aller vite dans toutes composantes du jeu. Pour épauler un groupe expérimenté des joutes nationales et internationales, le retour « annoncé » d'un leader charismatique en la personne de Nina Kanto, l'enthousiasme d'une Claudine Mendy, la fraîcheur d'une Koumba Cisse et la présence d'une Lidija Horvath ne seront pas de trop. L'année s'annonce captivante et la reconquête du titre n'est pas un objectif, c'est un « life motive ».

Sébastien GARDILLOU

MOT DU PRÉSIDENT

La saison 2010-2011 sera pour Metz Handball une saison de transition et le début d'un nouveau cycle. En effet, notre capitaine et guide, Isabelle WENDLING, ne sera plus sur le terrain, un nouvel entraîneur âgé de 34 ans va diriger notre équipe et enfin huit joueuses cadres c'est-à-dire Delphine GUEHL, Céline BLARD, Lenka KYSUCANOVA, Camille AYGLON, Oxana PAL, Eva TURPIN, Vesna HORACEK et Hélène FRANCOIS ont mis un terme à leur carrière ou nous ont quitté. Je fais confiance à nos nouvelles joueuses, Claudine MENDY, Koumba CISSE, Martine RENGAYEN, Sabrina ABDELLAHI, Carolin SCHMELE et Lidija HORVAT pour écrire avec Metz Handball de nouvelles aventures aussi glorieuses que par le passé. Metz Handball ne fera l'impasse sur aucun titre et tentera de réussir un amalgame qui lui garantira en cas de succès une équipe compétitive pendant les prochaines années sous la direction de Sébastien GARDILLOU.

Thierry WEIZMAN

PALMARÈS DU CLUB

Champion de France : 2009-2008-2007-2006-2005-2004-2002-2000-1999-1997-1996-1995-1994-1993-1990-1989
 Vainqueur Coupe de France : 2010-1999-1998-1994-1990
 Vainqueur Coupe de la Ligue : 2010-2009-2008-2007-2006-2005
 Finaliste Coupe de France : 2009

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
2	CISSE	Koumba	ARD	04/06/1991	Française	174	66 kg	France Juniors
3	MENDY	Claudine	AR/PVT	08/01/1990	Française	182	69 kg	France A
4	KANTO	Nina	PVT	25/06/1983	Française	178		France A
5	SCHMELE	Carolin	ARG	18/05/1990	Allemande			Internationale
7	PINEAU	Allison	DC	02/05/1989	Française	181		France A
8	ABDELLAHI	Sabrina	PVT	15/04/1992	Française			France Jeunes
10	PIEJOS	Katty	ALD	21/08/1981	Française	163		France A
12	LEYNARD	Amandine	GB	02/05/1986	Française	178		France A
15	RINGAYEN	Martine	ALG	24/02/1990	Française	169		France Juniors
17	FRANIC	Kristina	ARG	22/05/1987	Croate	179		Internationale
21	OGNJENOVIC	Svetlana	ALG	26/01/1981	Serbo-Croate	170		Internationale
23	HORVAT	Lidija	ARD	05/05/1982	Croate	181	71 kg	Internationale
24	DARLEUX	Cléopâtre	GB	01/07/1989	Française	176		France A



L'INFO DÉCALÉE /

Avant de s'intéresser au handball puis de se passionner pour le handball féminin au point d'y consacrer plus de 40 ans de sa vie, le président Roger Mayonnade était footballeur professionnel.

MIOS-BIGANOS HANDBALL

Sigle du club : MBBAH
Association loi 1901. Création du club : 1970
Siège social : 11 rue de Ganadure 33380 Mios
Tél. : 05 56 26 61 27 / Fax : 05 56 26 61 27
Email : us.mios-biganos@cegetel.net
Site Internet : www.mba-handball.fr

PRÉSIDENT

Roger MAYONNADE
Tél. : 05 56 26 61 27 / Fax : 05 56 26 61 27
Email : us.mios-biganos@cegetel.net

PRESSE - COMMUNICATION

Christian ORY
Mob. : 06 60 98 52 81
Fax : 05 57 52 75 49
Email : christianory@yahoo.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Pascal BUGNET
Mob. : 06 62 28 53 12
Email : pascal.bugnet@orange.fr

STAFF

Entraîneur : Emmanuel MAYONNADE
Entraîneur adjoint : Gérard MAYONNADE
Kinésithérapeute : *en cours recrutement*
Médecin : Dr Fethy BENSAAID

INFORMATIONS PRATIQUES

Hôtel conseillé
HOTEL DU DELTA
25 avenue de la Côte d'Argent
33380 Biganos
Tél. : 05 56 82 62 84

LA SALLE

Salle omnisport
rue de la verrerie
33380 Mios
Tél. : 05 56 82 60 60
Capacité d'accueil : 400
Accès au gymnase : sncf, autoroute

COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur


TRANSFERTS
Arrivées (avec clubs) :

Mayara FIER DE MOURA (Leon, Espagne)
 Zivile JURGUTYTE (Vilnius/Lituanie)
 Estelle N'ZE MINKO (Toulouse)
 Paule BAUDOIN (Esbjerg/Danemark)
 Catherine KENT (Cergy - Pontoise)
 Olivia VAITANAKI (Fleury-les- Aubrais)

Départs (avec clubs)

Edina ORI (Fleury-les-Aubrais)
 Laure DOUCET (Arrêt)
 Aurélie HÉMERY
 Ionica MUNTEANU
 Sladjana STEPANOVIC
 Audrey DEROIN (Toulon)
 Myriam BORG (Maternité)

PALMARÈS DU CLUB

2010 : 5^{ème} de D1
 2009 : 5^{ème} de D1, vainqueur de Coupe de France
 2008 : 7^{ème} de D1, 1/8 finale Coupe EHF
 2007 : 3^{ème} de D1

MOT DE L' ENTRAINEUR

Contrairement à notre politique sportive habituelle, il y aura beaucoup de changement dans la composition de notre collectif pour la saison à venir. L'équipe remaniée à 50% devra rapidement s'imprégner des valeurs pour lesquelles nous nous sommes toujours battus, et que nous tâcherons d'entretenir avec fierté. Comme chaque avant-saison, la sensation qui prédomine est celle d'un championnat relativement homogène dans lequel la vérité d'un jour ne sera pas forcément celle du lendemain. Il faudra montrer beaucoup de qualité afin de s'y faire une place, et aller chercher les points avec beaucoup de détermination. Bonne saison à toutes et à tous.

Emmanuel MAYONNADE
MOT DU PRÉSIDENT

C'est une grande fierté pour moi de voir notre équipe évoluer en Elite cette saison encore malgré les difficultés que nous rencontrons tous aujourd'hui dans le handball professionnel. Au fil des années, nous avons su montré notre valeur et la volonté qui anime cette équipe. Mios-Biganos handball n'est pas juste un club sportif, c'est un état d'esprit.

Notre classement 2009/2010 est à l'image de cette équipe qui envers et contre tout a toujours eu à cœur de se battre et de donner le meilleur d'elle-même en toutes circonstances. Le remaniement profond de ce groupe du fait de nombreux départs ou arrêts ne remet pas en cause l'état d'esprit dans lequel nous attaquerons la saison sportive. Nous travaillerons donc d'arrache-pied pour affirmer notre place parmi les plus grands et nous disputerons notre 4^{ème} Coupe d'Europe en espérant que ce sera le prétexte à de belles rencontres humaines tout autant que sportives.

En attendant de vous croiser sur les parquets de l'hexagone, je vous souhaite à tous une excellente saison 2010/2011.

Roger MAYONNADE

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE	LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
7	IACOB	Maria	ARD	26/01/1983		Française	175	65 kg	
8	CHOPO	Laure	ALG	03/09/1988		Française	168	57 kg	
10	LEWILLE	Laure	ALD	01/06/1989		Française	177	68 kg	
9	BAUDOIN	Paule	ALG	25/10/1984		Française	172	60 kg	Internationale
17	VAITANAKI	Olivia	AR	03/01/1983		Française	178	75 kg	
13	CIAVATTI-BOUKILI	Sabrina	PVT	31/03/1985		Française	175	72 kg	
18	FIER DE MOURA	Mayara	AR	05/12/1986		Brésilienne	168	72 kg	Internationale
3	JURGUTYTE	Zivile	DC	22/02/1987		Lituanienne	170	60 kg	Internationale
	N'ZE MINKO	Estelle	DC	11/08/1991		Française	176	61 kg	France Juniors
33	OBORCOKOVA	Miroslava	ARD	31/03/1978		Slovaque	178	63 kg	
32	ZUCCARO	Maureen	ARG	13/09/1975		Française	169	58 kg	
76	GENES-SZUKIELOWICZ	Agata	PVT	21/05/1976		Polonaise	176	75 kg	
22	KHOULDI	Inès	ARG	11/03/1985		Tunisienne	183	78 kg	Internationale
93	JOSEPH-MATHIEU	Stella	GB	10/01/1978		Française	176	85 kg	
12	KENT	Catherine	GB	15/01/1981		Australienne	171	61 kg	Internationale
2	DEGOUE	Mathilde	ALD	23/07/1993		Française	162	54 kg	France Jeunes
11	BONA	Adeline	ALG	09/02/1993		Française	165	57 kg	



HANDBALL CERCLE NÎMES

Sigle du club : HBCN
 Association loi 1901. Création du club : 1971
 Siège social : Le Parnasse - 160 avenue du Languedoc - BP 50033 - 30023 NÎMES Cedex 1
 Tél. : 09 71 26 01 39 / Fax : 04 66 64 68 56
 Email : contact@handball-nimes.fr
 Site Internet : www.hbcn.fr

PRÉSIDENT

Olivier GEBELIN
 Tél. : 04 66 36 97 98 / Fax : 04 66 36 97 90
 Mob. : 06 11 86 20 48
 Email : ogebelin@wanadoo.fr

PRESSE - COMMUNICATION

Julien LEYDIER
 Tél. : 09 71 26 01 39 / Fax : 04 66 64 68 56
 Mob. : 06 10 84 41 74
 Email : julien.l@handball-nimes.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Christian AUZIÈRE
 Tél. : 04 66 81 23 86 / Fax : 04 66 64 68 56
 Mob. : 06 22 87 82 36
 Email : c.auzriere@orange.fr

STAFF

Entraîneur : Manuela ILIE
 Entraîneur adjoint : Serge JULITA
 Kinésithérapeute : Alain RATAT
 Médecin : Michel COLOMB
 Préparateur physique : Lionel AZAIS

INFORMATIONS PRATIQUES

Hôtels conseillés
 Best Western Nîmotel
 Parc Hôtelier Ville Active
 152 rue Claude Ledoux 30900 NÎMES
 Tél. : 04 66 38 13 84 / 04 66 38 14 06

CAMPANILE MAS DE CARBONNEL
 45 rue de San Lucar 30000 NÎMES
 Tél. : 04 66 04 04 60 / 04 66 04 04 57

L'ORANGERIE
 755 rue Tour de l'Evêque 30000 NÎMES
 Tél. : 04 66 84 50 57 / 04 66 29 44 55

L'IMPERATOR Quai de la Fontaine
 15 rue Gaston Boissier 30900 NÎMES
 Tél. : 04 66 21 90 30 / 04 66 67 70 25

Restaurants conseillés
 LES 3 BRASSEURS
 950 ancienne route de Générac
 30000 NÎMES
 Tél. : 04 66 75 77 60

LA BRANDADE Parc Hôtelier Ville Active
 152 rue Claude Ledoux 30900 NÎMES
 Tél. : 04 66 38 13 84

LA SALLE

Le Parnasse
 160 avenue du Languedoc
 30000 NÎMES
 Tél. : 04 66 76 85 87
 Capacité d'accueil : 3 391 places
 Accès au gymnase : Sortie Nîmes centre (A54) ou Nîmes Ouest (A9) par autoroute, gare TGV de Nîmes, en bus ligne K (arrêt Parnasse) ou ligne I (arrêt Casa Del Sol)



COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur



TRANSFERTS

Arrivées (avec clubs) :

Lenka KYSUCANOVA (Metz)
Camille AYGLON (Metz)
Katarina BRALO (Viborg, DK)
Gervaise PIERSON (Dijon)
Sophie HERBRECHT (Toulouse)

Départs (avec clubs)

Mariama SIGNATÉ (Aalborg, DK)
Julie GOÏORANI (Aalborg, DK)
Linda HANSEN (Aalborg, DK)
Trine HANSEN (Staff Aalborg, DK)
Jennie FLORIN (Arrêt)
Nathalie MACRA (Arrêt)
Nicky HOUBA (Arvor 29)
Gisèle DONGUET (Chambray)
Alicia Perez (Nice)

MOT DE L' ENTRAINEUR

Nouvelle saison qui commence, ...envie d'y être ! Avec le remaniement du collectif de notre équipe fanion du HBC Nîmes, nous avons trouvé la qualité qui donne envie d'atteindre les sommets. Avant de se retrouver la haut, je donnerais le temps qu'il faut à ce groupe pour se construire et trouver l'amalgame qui le bâtira. La route est longue mais avec ambition, travail, rigueur, l'immense expérience des cadres et la grande qualité de notre jeune génération, nous allons trouver ensemble le handball qui lui conviendra pour pouvoir atteindre des performances espérées, pour partager le plaisir de jouer et de gagner ensemble !

Manuela ILIE

MOT DU PRÉSIDENT

Pour sa 39^{ème} saison le HBCN ne va pas ouvrir une nouvelle page de son histoire déjà riche mais un nouveau chapitre.

Avec l'arrivée de joueuses de talents, mêlées à l'ascension de jeunes espoirs, toutes porteuses de notre image de marque nîmoise, sous la houlette de notre tandem d'entraîneurs, ce ne sont pas de nouveaux objectifs mais des ambitions que nous allons afficher. Ambition de conserver notre rang européen. Ambition de démontrer l'efficacité de notre politique de formation. Ambition de gagner la bataille du partenariat local et national, pour permettre à nos joueuses et entraîneurs d'aller au bout de leurs rêves, et au club de poursuivre son double projet sportif et social. Ambition de conquérir toujours plus de public pour soutenir nos filles toujours plus haut...suivez leurs regards.

Olivier GEBELIN

PALMARÈS DU CLUB

2010 : 5^{ème} de D1, Finaliste de la Coupe de la Ligue / 2009 : 3^{ème} de D1, Vainqueur de la Challenge Cup / 2008 : 5^{ème} de D1, quart de finale Coupe de la Ligue / 2007 : 8^{ème} de D1, quart de finale de Coupe de la ligue et de Coupe de France / 2006 : 10^{ème} de D1, quart de finale de la Coupe de la Ligue, 1/8 de finale de la Coupe de France /

2005 : 7^{ème} de D1/ 2004 : 8^{ème} de D1/ 2003 : Finaliste de la Coupe de France / 2001 : Vainqueur de la Challenge Cup / 2000 : 4^{ème} de D1, 1/8^{ème} de finale de la Coupe des Vainqueurs de Coupes / 1999 : Finaliste de la Coupe de France, 3^{ème} de D1, demi-finaliste de la Coupe d'Europe City Cup

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
40	BRALO	Katarina	GB	19/08/1988	Croate	182		Internationale
16	PIERSON	Gervaise	GB	09/07/1986	Française	178	66 kg	
12	CHATELLET	Fanny	GB	12/02/1992	Française			France Jeunes
18	MARCHAL	Maureen	AR/PVT	29/07/1985	Française	170	65 kg	France Police
9	CARRAT	Delphine	ALG	25/04/1986	Française	162	57 kg	France A
4	SIMULE STRATON	Madalina	DC	16/02/1980	Roumaine	177	70 kg	Internationale
11	AYGLON	Camille	ARD	21/05/1985	Française	180	69 kg	France A
7	CHAMPION	Cindy	ARD	02/08/1991	Française	172		
13	DANCETTE	Blandine	ALD	14/02/1988	Française	168	58 kg	France A
14	BOSC	Fanny	PVT	22/03/1981	Française	167	63 kg	
19	BULLEUX	Chloé	ALD	18/11/1991	Française	172	65 kg	France Juniors
21	CLAVEL	Charlène	ALG	21/01/1991	Française	165		
18	MARCHAL	Priscilla	PVT	23/08/1991	Française	176		
22	KYSUCANOVA	Lenka	ARG	27/11/1983	Tchèque	177	70 kg	Internationale
10	HERBRECHT	Sophie	DC/ARG	13/02/1982	Française	174	70 kg	France A



TOULON SAINT CYR VAR HANDBALL

Sigle du club : TSCVHB
Association loi 1901. Création du club : 2007
Siège social : 86 rue Friggeri 83000 TOULON
Tél. : 09 54 69 50 93 / 09 52 07 35 99
Fax : 04 94 32 19 43 / 04 94 36 75 20
Email : hoc.saintcyr@free.fr ou tscvhb@free.fr
Site Internet : www.tvhb.fr

PRÉSIDENT

Jeanne Marie de TORRES / Perrine PAUL
Mob. : 06 13 68 18 54
Mob. : 06 87 76 19 57
Fax : 04 94 32 19 43
Email : jmdetorres83@gmail.com

PRESSE – COMMUNICATION

Emmanuel FOSSEY
Mob. : 06 19 22 69 11
Fax : 04 94 32 19 43
Email : hoc.saintcyr@free.fr

STATISTIQUES / VIDÉO

Gérard VUILLAUME
Mob. : 06 25 89 82 51
Email : tvhb.gerard@hotmail.fr

STAFF

Entraîneur : Thierry VINCENT
Dirigeant : André MUDADU
Kinésithérapeute : Julie MATEOS
Médecin : Marc FARRUGIA

INFORMATIONS PRATIQUES

Hôtel conseillé
GRAND HÔTEL DAUPHINÉ
10 rue Berthelot 83000 TOULON
Tél. : 04 94 92 20 28
Fax : 04 94 62 16 69
Mail : contact@grandhoteldauphine.com

LA SALLE

Palais des sports
420 avenue Amiral Aube
Tél. : 04 94 09 56 10
Fax : 04 94 09 56 39
Capacité d'accueil : 4 000
Accès au gymnase : autoroute A50 depuis
Marseille

COULEURS MAILLOTS

Domicile / Extérieur


TRANSFERTS
Arrivées (avec clubs) :

Thérèse HELGESSON (Gog odenborg)
 Kristina FLOGNMANN (Gog odenborg)
 Audrey DEROIN (Mios Biganos)

Départs (avec clubs)

Pearl VAN DER WISSEL (Allemagne)
 Claire ACHERE (Mérignac)
 Zhivka HRISTOVA
 Sonia BONCHE

MOT DE L' ENTRAINEUR

2009/2010 fut au-delà de nos espérances. Bien en avance sur nos objectifs nous devons profiter de ce titre pour développer encore la structure du club.

Sur le plan sportif pas d'ambition « démesurée », viser 1 nouvelle qualification européenne. Laquelle ? Tout est ouvert, mais cette fois ci nous serons attendus.

Jouer toutes les compétitions à fond, sans impasse.

Ancrer définitivement le handball féminin dans les cœurs va-

rois.
 Déjà un beau programme !
Thierry VINCENT

MOT DES PRÉSIDENTES

C'est une nouvelle aventure qui commence pour le TOLON/ST-CYR VAR HANDBALL. Tout en mesurant l'ampleur de la tâche, nous sommes impatients de nous frotter à l'expérience de la Ligue des Champions. Quels que soient les résultats, nous sommes certaines que chacun d'entre nous : joueuses, dirigeants, et entraîneurs donneront le meilleur d'eux-mêmes dans cette compétition... c'est tout le bonheur que nous nous souhaitons !

Jeanne Marie DE TORRES et Perrine PAUL

PALMARÈS DU CLUB

2009/2010 : **Champion de France D1**

2008/2009 : **10^{ème} D1**

2007/2008 : **2^{ème} D2**

N°	NOM	PRENOM	POSTE	NEE LE	NAT.	TAILLE	POIDS	SELECTION
12	BETTACCHINI	Alexandra	GB	18/08/1982	Française	174	67 kg	
1	OLIVEIRA	Jacqueline	GB	31/10/1979	Brésilienne	177	68 kg	
17	DEMBELE	Siraba	ALG	28/06/1986	Française	172	65 kg	France A
10	AUDEBERT	Inès	ALG	28/09/1987	Française	160	58 kg	
8	GAUDEFROY	Laura	ALG	09/06/1991	Française	164	61 kg	
7	GONDO	Paula	PVT	10/12/1981	Ivoirienne	180	80 kg	Internationale
3	FLOGNMAN	Tina	PVT	29/06/1981	Suédoise	178	71 kg	Internationale
2	LE BIHAN	Manon	ALD	19/05/1991	Française	164	59 kg	France Juniors
92	DEROIN	Audrey	ALD	06/09/1989	Française	174	67 kg	France A
4	GNABOUYOU	Marie Paule	ARD	04/03/1988	Française	185	78 kg	
9	GOMIS	Alissa	ARD	03/03/1986	Française	172	64 kg	
6	HELGESSON	Therese	DMC	22/07/1983	Suédoise	169	61 kg	Internationale
41	BRKLJACIC	Nina	DMC	10/04/1991	Française	175	67 kg	
5	MWASESA	Christianne	ARG	12/03/1985	Congolaise	175	62 kg	Internationale
22	CAMPOS	Charlene	ARG	22/05/1991	Française	173	68 kg	
14	TUVENE	Adina	ARG	14/12/1981	Roumaine	175	70 kg	
27	PRIOU	Samantha	DMC	07/01/1992	Française	173	68 kg	France Jeunes
18	BARTHELEMY	Noémie	PVT	02/05/1992	Française	185	79 kg	France Jeunes
	IONESCU	Florentina						
	PASCA	Lavinia						



ALLISON PINEAU
MEILLEURE JOUEUSE MONDIALE



Lorsqu'elle met les pieds sur les terrains de 1^{ère} division, ce 2 septembre 2006, il y avait déjà dans son regard l'assurance d'une grande. Elle avait la silhouette frêle d'une adolescente de 17 ans, une coordination balbutiante, mais c'était déjà une évidence ... elle compterait dans le paysage handballistique français.

Allison est une femme pressée ; 1^{er} match de D1 à 17 ans, 1^{ère} sélection en France A à 18.

Elle anticipe dans la vie comme elle le fait sur le terrain, sent les bons coups et évite les mauvais. C'est qu'elle avait été à bonne école. Marie-Ange LE MEN était son ange gardien au pôle de Tournan, Eric BRIMEAU avait poli cette pépite à Villemomble puis nous l'avait confiée pour l'accompagner encore un peu.

Mais elle avait surtout besoin d'un peu de temps ; le temps de regarder comment les autres faisaient, le temps de répéter jusqu'à la perfection, le temps de prendre des conseils avisés de ses grandes soeurs, et notamment ceux d'Amélie, qui guide encore son chemin aujourd'hui.

Je me souviens qu'elle ne supportait pas l'échec, répétait jusqu'à ce que les automatismes se créent.

Olivier a dit qu'il fallait des stars dans le handball féminin pour qu'il poursuive son émancipation ; Allison est de cette trempe là, à la fois artiste et altruiste, enivrante et entraînante.

Le titre de meilleure joueuse du monde ? N'ayez crainte, elle est suffisamment lucide pour savoir qu'elle ne l'est pas. Mais, accordons lui que c'est un bel encouragement pour le devenir.

Arnaud GANDAIS
Manager Général d'ISSY PARIS HAND



Thierry WEIZMAN
Président Metz Handball

Edito Coupe de France – Coupe de la Ligue

On dit qu'en Coupe : « Tout est possible ! » Effectivement, la magie de la Coupe tient au fait qu'elle transcende les équipes et donc qu'elle réserve toujours des surprises. Il s'agit, en Coupe de la Ligue, d'une épreuve intense, avec quelques matchs en quatre jours, qui se termine souvent par une finale face à l'organisateur, alors qu'en Coupe de France ce sont des matchs secs, avec une finale très médiatisée qui déchaîne les passions, qui plus est, en lever de rideau des garçons à Paris.

Metz Handball a eu le bonheur de gagner ces deux épreuves l'an passé, ce qui lui a notamment ouvert les portes de la Coupe des Vainqueurs de Coupe. Metz Handball tentera encore cette année de récidiver et de soulever ces deux trophées.

ENGAGEMENTS

Pour la saison 2010/2011, la coupe de la Ligue sera ouverte à 8 clubs : l'organisateur (Arvor), les 5 qualifiés en Coupe d'Europe (Toulon St Cyr, Le Havre, Metz, Mios et Nîmes) et les 2 qualifiés à l'issue de tours qualificatifs opposant les clubs non-européens selon une grille fixée par leur classement à l'issue de la saison 2009/2010.

Précisément, les rencontres des tours qualificatifs sont organisées sur la base du classement suivant :

7-Dijon, 8-Fleury, 9-Issy-Paris (1^{er} D2F), 10-Cergy-Pontoise (2^{ème} D2F), 11-Besançon (3^{ème} D2F)

→ Match de barrage le mercredi 20 octobre : Cergy – Besançon

→ 1/8^{èmes} de finale aller le samedi 13 novembre : Vainqueur barrage- Dijon et Issy Paris - Fleury

→ 1/8^{èmes} de finale retour le mercredi 17 novembre : Dijon-Vainqueur barrage et Fleury- Issy Paris

En cas d'égalité à l'issue du match de barrage ou d'un 1/8^{ème} de finale retour, une prolongation de 2 x 5' est organisée, après un repos de 5' (mi-temps sans temps de repos).

En cas de nouvelle égalité à l'issue de cette première prolongation, il est procédé à des tirs aux buts par jets de 7 mètres.

Les joueuses disqualifiées ne peuvent pas être inscrites sur la liste de leur équipe pour tirer les jets de 7 mètres.

Parmi les 2 clubs qualifiés à l'issue des 1/8^{èmes} de finale, la tête de série n° 7 sera attribuée au club le mieux classé à l'issue de la saison 2009-2010.

LA FORMULE DES FINALITÉS

Si la Ligue ou le Comité organisateur dispose d'un club de LFH sur son territoire, celui-ci obtient obligatoirement la tête de série n°1 de la compétition. Les autres numéros de tête de série sont attribués en fonction de la position des clubs au classement à l'issue du championnat 2009/2010. Pour la saison 2010/2011 c'est la Ligue de Bretagne qui a obtenu l'organisation soutenue par le club d'Arvor qui sera donc tête de série n° 1.

Les ¼ de finale sont organisés sur le modèle d'une grille type tennis : la tête de série n°1 rencontre la n°8 ; la n°2 rencontre la n°7 ; la n°3 rencontre la n°6 ; la n°4 rencontre la n°5.

Les ½ finales sont organisées après tirage au sort entre les vainqueurs des ¼ de finale.

Les ¼ de finale, ½ finales et finale sont organisés en match sec d'une durée de 2 x 30' (repos 15').

En cas d'égalité à l'issue du temps réglementaire, une prolongation de 2 x 5 minutes est organisée, après un repos de 5 minutes.

En cas de nouvelle égalité à l'issue de cette prolongation, il est procédé à des tirs aux buts par jets de 7 mètres. Les joueuses disqualifiées ne peuvent pas être inscrites sur la liste de leur équipe pour tirer les jets de 7 mètres.

CALENDRIER

La compétition se déroule sur 3 jours.

Les dates des finalités de la Coupe de la Ligue Féminine sont les suivantes :

- **Quarts de finale :**
28 décembre 2010
- **Demi-finales :**
29 décembre 2010
- **Finale :**
30 décembre 2010

HISTORIQUE COUPE DE LA LIGUE

2009/2010 : 1. Metz / 2. Nîmes / 3. Le Havre, Toulon/St-Cyr / 4. Arvor 29, Mios, Dijon, Toulouse

2008/2009 : 1. Metz / 2. Le Havre / 3. Fleury-les-Aubrais, Issy-les-Moulineaux

2007/2008 : 1. Metz / 2. Fleury-les-Aubrais / 3. Dijon, Issy-les-Moulineaux / 4. Besançon, Le Havre, Mérignac, Nîmes

2006/2007 : 1. Metz / 2. Dijon / 3. Le Havre, Mios / 4. Bègles, Besançon, Issy-les-Moulineaux, Nîmes

2005/2006 : 1. Metz / 2. Le Havre / 3. Mérignac / 4. Fleury-les-Aubrais / 5. Bègles, Besançon, Dijon, Nîmes

2004/2005 : 1. Metz / 2. Le Havre / 3. Angoulême / 4. Yutz / 5. Besançon, Dijon, Fleury-les-Aubrais, Mios

2003/2004 : 1. Besançon / 2. Metz / 3. Le Havre / 4. Toulon / 5. Dijon, Fleury-les-Aubrais, Issy-les-Moulineaux, Mérignac

2002/2003 : 1. Besançon / 2. Dijon / 3. Le Havre / 4. Nîmes / 5. Bouillargues, Issy-les-Moulineaux, Mérignac, Metz



ENGAGEMENT

La Coupe de France est ouverte aux clubs affiliés de niveaux nationaux des Ligues métropolitaines et des départements d'outre-mer à l'exclusion des clubs de statuts corporatifs. Il ne peut y avoir qu'une seule équipe par club, le niveau de l'équipe du club est celui de son équipe première.

Le club peut aligner 14 joueuses sur la feuille de match, sans limitation de licences.

Les clubs de LFH – Division 2 - Nationale 1 – Nationale 2 – Nationale 3 sont obligatoirement engagés dans cette épreuve pour l'édition 2010/2011.

LA FORMULE DE L'ÉPREUVE

Les différents tours éliminatoires seront établis par niveaux de compétition, suivant le nombre d'engagés.

Les adversaires sont tirés au sort en tenant compte de leur situation géographique jusqu'aux 1/32^{èmes} de finale. À partir des seizièmes de finale, tirage au sort intégral sans tenir compte de la situation géographique.

Jusqu'aux 16^{èmes} de finale inclus, le club de plus petit niveau de jeu (ou le premier tiré si les 2 clubs ont le même niveau) reçoit. À partir des 8^{èmes}, le club premier tiré reçoit systématiquement.

L'an dernier, la Coupe de France a inauguré une nouvelle formule en établissant 3 niveaux de compétition : départemental, régional et national. C'est donc 3 coupes de France Féminine qui se déroulent toute la saison. Les 3 finales sont organisées désormais en un lieu unique à Paris lors d'un week-end exclusivement dédié à la compétition, regroupant également les 3 finales masculines. Ainsi le monde professionnel se joint au monde amateur pour le plus grand plaisir de tous.

La durée des rencontres est fixée comme suit : 2 x 30 minutes (repos 15 minutes). En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire, les équipes se départageront par l'épreuve des tirs au but.

Le club vainqueur de la Coupe de France est qualifié pour la Coupe des vainqueurs de coupe.

Si le vainqueur de la Coupe de France est le Champion de France et déjà qualifié donc en Ligue des champions, c'est le finaliste de la coupe de France qui disputera la compétition européenne.

CALENDRIER

1^{er} tour : 11 et 12 sept. 2010

Entrée des clubs de N3, N2, N1, D2 avec tirage par secteur géographique

2^{ème} tour : 31 oct. et 01 nov. 2010

Tirage par secteur géographique sans protection

3^{ème} tour : 27 et 28 nov. 2010

Tirage par secteur géographique sans protection

1/32^{èmes} : 18 et 19 déc. 2010

Tirage par secteur géographique sans protection

1/16^{èmes} : 8 et 9 jan. 2011

Tirage par secteur géographique sans protection

1/8^{èmes} : 26 et 27 fév. 2011

Tirage intégral entrée des clubs de LFH

Quarts de Finale : 9 mars 2011

Tirage intégral

Demi-Finales : 16 et 17 avril 2011

Tirage intégral

Finale : 21/22 mai 2011

Paris

HISTORIQUE COUPE DE FRANCE FÉMININE

2009/2010	Metz Handball
2008/2009	Mios Biganos HB
2007/2008	pas de coupe de France
2006/2007	Havre AC HB
2005/2006	Havre AC HB
2004/2005	ES Besançon
2003/2004	pas de coupe de France
2002/2003	ES Besançon
2001/2002	ES Besançon
2000/2001	ES Besançon
1999/2000	pas de coupe de France
1998/1999	A.S.P.T.T. Metz
1997/1998	A.S.P.T.T. Metz
1993/1994	A.S.P.T.T. Metz
1992/1993	U.S.M. Gagny
1991/1992	U.S.M. Gagny
1989/1990	A.S.P.T.T. Metz
1988/1989	pas de coupe de France
1987/1988	pas de coupe de France
1986/1987	Stade Français Issy les Moulineaux
1985/1986	Stade Français Issy les Moulineaux
1984/1985	U.S.M. Gagny



COUPE D'EUROPE





**Jeanne-Marie de TORRES
et Perrine PAUL**
**Présidentes du TOULON /
SAINT CYR VAR HANDBALL**

«La Coupe d'Europe»... c'était pour nous nous quelque chose d'un peu inaccessible, un rêve que nous espérons pouvoir concrétiser dans quelques années. Chaque saison, nous avons suivi avec fierté (et un peu d'envie) le parcours des clubs français habitués à ce genre de compétition. Et voilà que, comme METZ ou LE HAVRE, NIMES ou ISSY PARIS HAND, nous y sommes en Coupe d'Europe ! Et voilà que nous commençons par la plus prestigieuse : LA LIGUE DES CHAMPIONS !

Notre première réaction c'est de nous dire que, grâce à cette coupe, notre club rentre enfin dans l'histoire du handball féminin français. Ce résultat, nous le devons au travail accompli mais aussi à la confiance et à l'aide que nous ont toujours apportées nos collectivités locales. Bien sur, cela ne nous rassure pas vraiment de commencer par la plus importante des coupes d'Europe. Mais nous nous disons simplement que nous allons vivre des instants inoubliables, et que ce sera une expérience magnifique.

Nous ferons de notre mieux pour exploiter cette belle opportunité qui, nous en sommes certaines, va nous permettre de progresser, de fidéliser notre public et nos partenaires, et d'amplifier l'impact de notre sport dans notre région, notamment auprès des jeunes.



LIGUE DES CHAMPIONS

1^{er} tour de qualification

(1 groupe de 4 équipes).

3, 4 et 5 septembre 2010

Les 2 équipes classées premières et deuxièmes du groupe sont qualifiées pour le 2^{ème} tour et les 2 équipes perdantes rejoignent le 2^{ème} tour de la Coupe de l'EHF.

2^{ème} tour de qualification

(4 groupes de 4 équipes)

17, 18 et 19 septembre 2010

Les premiers de chaque groupe sont qualifiés pour la première phase et les 12 équipes perdantes rejoignent le 3^{ème} tour de la Coupe de l'EHF

3^{ème} tour (4 groupes de 4 équipes)

entrée de Toulon/St-Cyr

(qui aura dans son groupe les équipes de Valcea (Roumanie), Larvik (Norvège) et une 3^{ème} équipe).

9/10 octobre 2010 (1)

16/17 octobre 2010 (2)

23/24 octobre 2010 (3)

06/07 novembre 2010 (4)

13/14 novembre 2010 (5)

20/21 novembre 2010 (6)

Les 8 équipes classées premières et deuxièmes de chaque groupe sont qualifiées pour le tour principal. Les 4 équipes classées troisièmes sont qualifiées pour le 4^{ème} tour de la Coupe des Vainqueurs de Coupe.

4^{ème} Tour (2 groupes de 4 équipes)

05/06 février 2011 (1)

12/13 février 2011 (2)

19/20 février 2011 (3)

05/06 mars 2011 (4)

12/13 mars 2011 (5)

19/20 mars 2011 (6)

Les 4 équipes classées premières et deuxièmes sont qualifiées pour les demi-finales.

Demi-finales

Aller : 9/10 avril 2011

Retour : 16-/17 avril 2011

Finale

Aller : 07/08 mai 2010

Retour : 14/15 mai 2010

QUALIFIÉES POUR LES COUPES D'EUROPE 2010/2011 :

Ligue des champions :

Toulon St-Cyr Var Handball

Coupe de l'EHF :

Havre AC HB

Coupe des Vainqueurs de Coupe :

Metz Handball

Challenge Cup :

HBC Nîmes,

US Mios Biganos Bassin d'Arcachon

COUPE DE L'EHF

1^{er} tour (4 équipes)

Aller : 04/05 septembre 2010

Retour : 11/12 septembre 2010

Les 2 équipes vainqueurs sont qualifiées pour le 2^{ème} tour, ainsi que les 14 perdants du 1^{er} et 2^{ème} tour de la Ligue des Champions.

2^{ème} tour (64 équipes) : *entrée du Havre*

Aller : 16/17 octobre 2010

Retour : 23/24 octobre 2010

3^{ème} tour (32 équipes)

Aller : 13/14 novembre 2010

Retour : 20/21 novembre 2010

1/8^{èmes} de finale

Aller : 05/06 février 2011

Retour : 12/13 février 2011

Quarts de finale

Aller : 12/13 mars 2011

Retour : 19/20 mars 2011

Demi-finales

Aller : 09/10 avril 2011

Retour : 16/17 avril 2011

Finale

Aller : 07/08 mai 2011

Retour : 14/15 mai 2011



COUPE DES VAINQUEURS DE COUPE

1^{er} tour

Aller : 04/05 septembre 2010
Retour : 11/12 septembre 2010

2^{ème} tour

Aller : 16/17 octobre 2010
Retour : 23/24 octobre 2010

3^{ème} tour (24 équipes) : entrée de Metz

Aller : 13/14 novembre 2010
Retour : 20/21 novembre 2010

Les 12 équipes vainqueurs sont qualifiées pour les 1/8^{èmes} de finale, ainsi que les 4 équipes classées troisièmes lors des rencontres de poule (3^{ème} tour) de la Ligue des Champions.

1/8^{èmes} de finale

Aller : 05/06 février 2011
Retour : 12/13 février 2011

Quarts de finale

Aller : 12/13 mars 2011
Retour : 19/20 mars 2011

Demi-finales

Aller : 09/10 avril 2011
Retour : 16/17 avril 2011

Finale

Aller : 07/08 mai 2011
Retour : 14/15 mai 2011

CHALLENGE CUP

1^{er} tour

Pas de rencontre

2^{ème} tour (2 groupe de 4 équipes) 15/16/17 octobre 2010

Les 2 premiers et deuxièmes de chaque groupe se qualifient pour le 3^{ème} tour.

3^{ème} tour (32 équipes)

entrée de Nîmes

Aller : 13/14 novembre 2010
Retour : 20/21 novembre 2010

1/8^{èmes} de finale

entrée de Mios

Aller : 05/06 février 2011
Retour : 12/13 février 2011

Quarts de finale

Aller : 12/13 mars 2011
Retour : 19/20 mars 2011

Demi-finales

Aller : 09/10 avril 2011
Retour : 16/17 avril 2011

Finale

Aller : 07/08 mai 2011
Retour : 14/15 mai 2011



PRINCIPES DE QUALIFICATION - SAISON 2011/2012

- Le champion de France 2011 est qualifié pour la Ligue des champions (C1),
- Le vainqueur de la Coupe de France 2011 est qualifié pour la Coupe des vainqueurs de coupe (C2),
- Le 2^{ème} du championnat 2010/2011 est qualifié pour la Coupe de l'EHF (C3),
- Le vainqueur de la Coupe de la Ligue féminine 2010/2011 obtient la première place en Coupe Challenge (C4).
- Le 3^{ème} du championnat 2010/2011 obtient la deuxième place en Coupe Challenge (C4).

Si le vainqueur de la Coupe de France 2011 est également champion de France 2011, c'est le finaliste de la Coupe de France qui est qualifié pour la Coupe des vainqueurs de coupe (C2).

Si le 2^{ème} du championnat 2010/2011 est déjà qualifié pour la C2, les règles sont les suivantes :

- Le 3^{ème} du championnat 2010/2011 est qualifié pour la C3,
- Le 4^{ème} du championnat 2010/2011 obtient la deuxième place en C4.

Si le 3^{ème} du championnat 2010/2011 est qualifié pour la C2, les règles sont les suivantes :

- Le 2^{ème} du championnat 2010/2011 est qualifié pour la C3,
- Le 4^{ème} du championnat 2010/2011 obtient la deuxième place en C4.

Si le 4^{ème} du championnat 2010/2011 est qualifié pour la C2, les règles sont les suivantes :

- Le 2^{ème} du championnat 2010/2011 est qualifié pour la C3,
- Le 3^{ème} du championnat 2010/2011 obtient la deuxième place en C4.

Si le vainqueur de la coupe de la Ligue féminine 2010/2011 est déjà qualifié pour une coupe d'Europe (C1, C2 ou C3), c'est le finaliste de la Coupe de la Ligue qui obtient la première place en Coupe Challenge (C4).

Si le finaliste est lui aussi déjà qualifié pour une autre coupe d'Europe, c'est le classement du championnat 2010/2011 qui est pris en compte pour attribuer la première place en C4 (entraînant alors le décalage pour l'attribution de la deuxième place en C4).





Lancée en 2007/2008 à l'initiative de Handzone et de Hand Action, avec le soutien du club de Fleury-les-Aubrais et de la Ligue Centre de handball, l'élection des Etoiles du hand féminin récompense les meilleures joueuses, ainsi que le meilleur entraîneur de la LFH. En 2008/2009, reprenant l'idée, la Ligue s'est chargée d'en assumer l'organisation et d'en faire un des temps forts de la saison.

En 2009/2010, en clôture de la phase finale de la Coupe de la Ligue organisée à Nîmes, 11 trophées ont été décernés. Les lauréats ont reçu leur statuette étoilée lors d'une grande soirée de prestige, où l'ensemble des acteurs du handball féminin hexagonal était réuni en toute convivialité. Elus fédéraux, dirigeants de clubs, partenaires, médias... tous avaient fait le déplacement pour vivre cette remise de récompenses.

Au palmarès 2010 de cette élection, l'équipe type a fière allure. Les meilleures représentantes de notre championnat sont là. Nouvelle saison, nouvelle donne... Qui seront les lauréats de 2011 ? Encore quelques mois de patience pour le savoir...



MEILLEURE ÉTRANGÈRE

PL.	Nom	Club
1	Karolina SIODMIAK	Le Havre
2	Ju Ilija PORTJANKO	Arvor 29
3	Kristina FRANIC	Metz

MEILLEURE FRANÇAISE

PL.	Nom	Club
1	Amandine Leynaud	Metz
2	Siraba Dembele	Toulon
3	Adeline Gaschet	Angoulême

RÉVÉLATION DE L'ANNÉE

PL.	Nom	Club
1	Koumba CISSE	Fleury
2	Marie PRUDHOMME	Arvor 29
3	Maëva GUILLERME	Le Havre

MEILLEURE GARDIENNE

PL.	Nom	Club
1	Amandine LEYNAUD	Metz
2	Nicky HOUBA	Nîmes
3	Darly ZOBQI DE PAULA	Le Havre


MEILLEURE ALIÈRE GAUCHE

PL.	Nom	Club
1	Siraba DEMBELE	Toulon
2	Delphine CARAT	Nîmes
3	Adeline GASCHET	Angoulême


MEILLEURE DEMI-CENTRE

PL.	Nom	Club
1	Karolina SIODMIAK	Le Havre
2	Myriam BORG	Mios
3	Julija PORTJANKO	Arvor 29


**L'ÉTOILE D'OR :
ISABELLE WENDLING**

« pour honorer cette formidable joueuse pendant sa dernière saison »

MEILLEUR PIVOT

PL.	Nom	Club
1	Claudine MENDY	Le Havre
2	Paula BREDOU-GONDO	Toulon
3	Gladys BOUDAN	Arvor 29


MEILLEURE ALIÈRE DROITE

PL.	Nom	Club
1	Katty PIEJOS	Metz
2	Jocelyne MAVOUNGOU	Le Havre
3	Blandine DANCETTE	Nîmes


MEILLEUR ENTRAÎNEUR

PL.	Nom	Club
1	Emmanuel MAYONNADE	Mios
2	Manuela ILIE	Nîmes
3	Frédéric BOUGEANT	Le Havre

Les résultats sont exprimés en pourcentage des votes récoltés, à partir d'une liste préalable de trois joueuses ou entraîneurs par catégorie. Cette liste, issue de la consultation d'un jury d'experts désignés par le Comité de Direction de la LFH. Elle est ensuite soumise aux votes des joueuses et des entraîneurs de D1F, ainsi que du grand public via un site Internet spécialement conçu pour l'élection des Etoiles du Hand.



LES CENTRES DE FORMATION HANDBALL AGRÉÉS DE JOUEUSES

ASSOCIATION ARVOR 29 PAYS DE BREST

Agrément ministériel par arrêté du 13/07/2010 publié au JORF* du 27/07/2010
Espace Kerjézéquel
69 rue d'Arvor - 29260 LESNEVEN

ENTENTE SPORTIVE BISONTINE FEMININE

Agrément ministériel par arrêté du 17/07/2008 publié au JORF* du 25/07/2008
ES Besançon Féminin
42, av Léo Lagrange - 25000 BESANÇON

CERCLE DIJON BOURGOGNE HB

Agrément ministériel par arrêté du 17/07/2008 publié au JORF* du 25/07/2008
Cercle Dijon Bourgogne
Salle des Poussots
9 rue Ernest Champeaux - 21000 DIJON

C.J.F FLEURY LOIRET HB

Agrément ministériel par arrêté du 17/07/2008 publié au JORF* du 25/07/2008
CJF Fleury les Aubrais
7 rue Jehan de Fleury
45400 FLEURY-LES-AUBRAIS

HAVRE ATHLETIC CLUB HB

Agrément ministériel par arrêté du 17/07/2008 publié au JORF* du 25/07/2008
Havre AC HB
38 rue Démidoff - 76600 LE HAVRE

HB CERCLE DE NÎMES

Agrément ministériel par arrêté du 17/07/2008 publié au JORF* du 25/07/2008
HBC Nîmes
BP 50033 - 30023 NÎMES CEDEX 1

METZ HANDBALL

Agrément ministériel par arrêté du 25/07/2008 publié au JORF* du 09/09/2008
Metz Handball
5 avenue Louis le Débonnaire - 57000 METZ

ISSY PARIS HAND

Agrément ministériel par arrêté du 17/07/2008 publié au JORF* du 25/07/2008
Issy Paris Hand
5 avenue Jean Bouin
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

*(Journal Officiel de la République Française)

CALENDRIER EQUIPE DE FRANCE A FÉMININE - 2010/2011

21/26 septembre 2010 : GF World Cup

(tournoi amical international) - Aarhus (Danemark)

Groupe 1 : Norvège Roumanie, Suède, Russie

Groupe 2 : Danemark, France, Hongrie, Allemagne

21 septembre 2010 : Danemark / France 20h

22 septembre 2010 : Allemagne / France à 16h

23 septembre 2009 : France / Hongrie à 16h

25 septembre 2010 : Demi-finales à 14h15 et 16h15

26 septembre 2010 : Médaille de bronze à 14h15 et Finale à 16h15

→ Infos sur <http://www.dhf.dk/>

25/31 octobre 2010 : Stage à Cap Breton

23/26 novembre 2010 : Stage à Meudon-la-Forêt

27/29 novembre 2010 : Tournoi de Paris Ile de France (TIPIF) - Paris (Coubertin)

Croatie, Roumanie, Suède et France

30 novembre 2010 : Préparation Euro 2010

France / Russie à Dijon

5/20 décembre 2009 : Euro (Danemark/Norvège)

Groupe A : Espagne, Danemark, Roumanie, Serbie

Groupe B : Monténégro, Croatie, Russie, Islande

Groupe C : Allemagne, Ukraine, Suède, Pays-Bas

Groupe D : Norvège, Hongrie, France, Slovaquie

7 décembre 2010 : Norvège / France à 20h15

8 décembre 2010 : France / Hongrie à 18h15

10 décembre 2010 : France / Slovaquie à 18h15

12/16 décembre 2010 : Tour principal

18 décembre 2010 : Matches de classement

18 décembre 2010 : Demi-finales

19 décembre 2010 : Médaille de bronze et Finale

→ Infos sur <http://www.eurohandball.com/ech/women/2010/round/1/Final+Round>

18/25 avril 2011 : Stage

26/30 mai 2011 : Stage préparatoire

4/5 Juin 2011 : Qualification Mondial 2011 match aller

11/12 Juin 2011 : Qualification Mondial 2011 match retour

→ Infos sur <http://www.ehf-euro.com/>

CALENDRIER GÉNÉRAL

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER
1	MER Conf. Presse LFH	VEN LFH 4	LUN TRANSFERT	MER	SAM
2	JEU	SAM	MAR	JEU TRANSFERT	DIM
3	VEN	DIM	MER LFH R8	VEN	LUN
4	SAM CL QU1 / EC1	LUN	JEU	SAM	MAR
5	DIM LFH 1	MAR	VEN CL 4	DIM TRANSFERT	MER LFH 10
6	LUN	MER LFH R7	SAM LFH 8	LUN	JEU
7	MAR	JEU	DIM	MAR	VEN 1/16 CDF
8	MER	VEN	LUN	MER	SAM
9	JEU	SAM CL 1	MAR	JEU	DIM
10	VEN	DIM LFH 5	MER LFH R9	VEN	LUN
11	SAM EC1	LUN	JEU	SAM	MAR
12	DIM LFH 2	MAR	VEN CL 5 / EC 3	DIM EURO	MER
13	LUN	MER LFH R6	SAM 1/8 ^{ème} A CDL	LUN DANEMARK	JEU
14	MAR	JEU	DIM (non européens)	MAR NORVEGE	VEN
15	MER	VEN CL 2 / EC2	LUN	MER	SAM LFH 11
16	JEU	SAM LFH 6	MAR	JEU	DIM
17	VEN	DIM	MER 1/8 ^{ème} R CDL	VEN	LUN
18	SAM CL QU2	LUN	JEU	SAM	MAR
19	DIM LFH 3	MAR Barrage CDL	VEN	DIM	MER
20	LUN TRANSFERT	MER	SAM CL6 / EC3	LUN	JEU
21	MAR	JEU	DIM LFH 9	MAR	VEN
22	MER	VEN	LUN TRANSFERT	MER VACANCES	SAM LFH 12
23	JEU WORLD CUP	SAM CL 3 / EC2	MAR	JEU JOUEUSES PRO.	DIM
24	VEN DANEMARK	DIM LFH 7	MER	VEN	LUN
25	SAM	LUN TRANSFERT	JEU	SAM	MAR
26	DIM	MAR	VEN	DIM	MER
27	LUN TRANSFERT	MER	SAM TIPIF	LUN	JEU
28	MAR	JEU	DIM	MAR COUPE	VEN
29	MER	VEN	LUN	MER DE LA LIGUE	SAM LFH 13
30	JEU	SAM	MAR	JEU SUR 3 JOURS	DIM
31		DIM		VEN	LUN



	FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN	
1	MAR		MAR		VEN		DIM	LFH 21	MER	
2	MER	LFH R14	MER	LFH R17	SAM	LFH 19	LUN		JEU	
3	JEU		JEU		DIM		MAR		VEN	
4	VEN	CL MR1	VEN	CL MR 4	LUN		MER	LFH R22	SAM	QUALIF
5	SAM	EC 1/8 ^{ème} A	SAM	LFH 17	MAR		JEU		DIM	MONDIAL R
6	DIM	LFH 14	DIM		MER	LFH R20	VEN	CL FINALE A	LUN	
7	LUN		LUN		JEU		SAM	EC FINALE A	MAR	
8	MAR		MAR		VEN	CL 1/2 A	DIM	LFH 22	MER	
9	MER		MER		SAM	EC 1/2 A	LUN		JEU	
10	JEU		JEU		DIM	LFH 20	MAR		VEN	
11	VEN	CL MR2	VEN	CL MR 5	LUN		MER		SAM	QUALIF
12	SAM	EC 1/8 ^{ème} R	SAM	EC 1/4 A	MAR		JEU		DIM	MONDIAL R
13	DIM	LFH 15	DIM		MER		VEN		LUN	TRANSFERT
14	LUN		LUN		JEU		SAM	CL FINALE R	MAR	
15	MAR		MAR		VEN	CL 1/2 R	DIM	EC FINALE R	MER	
16	MER	LFH R15	MER		SAM	EC 1/2 R	LUN		JEU	
17	JEU		JEU		DIM	1/2 CDF	MAR		VEN	
18	VEN	CL MR3	VEN	CL MR 6	LUN	TRANSFERT	MER		SAM	
19	SAM	LFH 16	SAM	EC 1/4 R	MAR		JEU		DIM	
20	DIM		DIM		MER		VEN		LUN	
21	LUN		LUN		JEU		SAM	FIN CDF	MAR	
22	MAR		MAR		VEN		DIM	Soirée Etoiles	MER	
23	MER	LFH R16	MER	LFH18	SAM		LUN		JEU	
24	JEU		JEU		DIM		MAR		VEN	
25	VEN	1/8 CDF	VEN		LUN	TRANSFERT	MER		SAM	
26	SAM	(entrée de 11 équipes LFH)	SAM		MAR		JEU		DIM	
27	DIM		DIM	1/4 CDF	MER	R 1/2 CDF	VEN		LUN	
28	LUN		LUN		JEU		SAM	TRANSFERT	MAR	
29			MAR		VEN		DIM		MER	
30			MER		SAM		LUN		JEU	
31			JEU				MAR			



Ligue d'Auvergne

LAZAAR Nordine / IHF / Fédéral
 REVERET Laurent / IHF / Fédéral



Comité du Haut-Rhin

DENTZ Thierry / EHF Fédéral
 REIBEL Denis / EHF Fédéral



Comité de Handball du Val d'Oise

BUY Olivier / IHF / Fédéral
 PICHON Stevann / EHF / Fédéral



Ligue Provence - Alpes

BONAVENTURA Julie / IHF / Fédéral
 BONAVENTURA Charlotte / IHF / Fédéral



Comité des Pyrénées Orientales de Handball

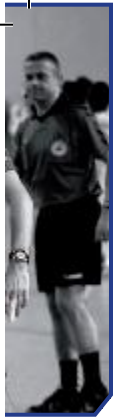
ROLLAND Jérôme / Fédéral
 ROLLAND Cyril / Fédéral



Ligue de Bourgogne

BOUNOUARA Saïd / EHF / Fédéral
 SAMI Khalid / EHF / Fédéral





Ligue Provence Alpes

DUFFET Philippe / Fédéral
KIOUS Christophe / Fédéral



Ligue Languedoc-Roussillon de Handball

MORENO Jean-Pierre / IHF / Fédéral
SERRANO Michel / Fédéral



Comité du Haut-Rhin

BADER Clément / Fédéral

Comité d'Ille et Vilaine

WEBER Loïc / Fédéral



Ligue Franche - Comté

BOURGEOIS Jean-François / Fédéral

Comité de Seine Saint Denis

DENIS Patrick / Fédéral



Ligue Côte d'Azur

BOUDHIR Naoufel / Fédéral

CHIARONI Frédéric / Fédéral



Ligue de Bourgogne

BOUNOUARA Mourad / Fédéral

Comité Loire Atlantique

THOBIE Richard / EHF / Fédéral



Comité des Hauts-de-Seine

CHARPENTIER Franck / Fédéral

Ligue de Normandie

DUCLOS Sébastien / Fédéral



Comité du Var

CLAPSON Siegfried / Fédéral

Ligue Côte d'Azur

FIESCHI Xavier / Fédéral





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

62 rue Gabriel Péri
94257 GENTILLY Cedex
Tél. : 01 46 15 03 55
Fax : 01 46 15 03 60
Email : ffhb@ff-handball.org
Internet : www.ff-handball.org



LIGUE FÉMININE DE HANDBALL

Assistant / Chargé de mission administratif :
Bastien EL GHOUZZI
Tél. : 01 46 15 03 81
Fax : 01 46 15 03 60
Email : b.elghouzzi@ff-handball.org
Internet : <http://lfh.ff-handball.org>



UNION DES PRÉSIDENTS DE CLUBS DE LA LFH

Président : Olivier GEBELIN
Tél. : 06 11 86 20 48
Email : ogebelin@wanadoo.fr

Trésorier : Benoît GUILLOUS

Vice-Présidente : Jeanne-Marie DE TORRES



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

Responsable des centres de formation
Bernard GALLET
Tél. : 01 46 15 03 55
Email : bernard.gallet@wanadoo.fr

Analyse d'Olivier KRUMBHOLZ



Avant d'aborder la saison 2010-2011, revenons sur les grands événements de la saison écoulée.

Après un début de Mondial difficile, l'équipe de France a décroché une superbe médaille d'argent. La performance de nos joueuses, qui ont été capables de gagner sept matches consécutifs, s'appuie sur le travail de fond produit en club tout au long de l'année. Les performances en Coupe d'Europe de Metz et Le Havre, la qualité du jeu développée par nos clubs, notamment en Plays-offs, sont des indicateurs forts de l'élévation du niveau de jeu de notre handball Féminin.

Pour la saison à venir, Toulon, nouveau Champion, devra suivre le rythme en menant de front Champion's League, Championnat et Coupes de France et de la Ligue. Avec l'arrivée de deux suédoises, FLOGNMAN et HELGESSON, de l'Internationale DEROIN, le collectif varois se trouvera renforcé même si le départ de leur maître à jouer VAN DER VISSEL obligera à une redistribution des responsabilités en attaque.

Les Messines, très déçues de la perte du titre, rêvent de récupérer le trophée. Avec beaucoup de départ dont celui de la mythique Isabelle WENDLING, l'arrivée de CIS-SÉ, MENDY et HORVATH, le retour de Nina KANTO, la venue de Sébastien GARDILLOU comme nouvel entraîneur, Metz repart sur de nouvelles bases mais avec un collectif bien armé pour repartir vers les sommets.

Le Havre se retrouve avec un collectif très remanié et ne sera pas forcément le premier outsider derrière le Champion sortant. Mais, au fil de la saison, le collectif havrais devrait progresser pour finir fort.

A Nîmes, le recrutement a été de qualité. Avec une nouvelle ligne d'arrières, KYSUCANOVA, AYGLON et HERBRECHT, les Nîmoises augmentent leur puissance de feu et devraient repartir vers les sommets.

Le club de Brest continue son travail de structuration et le recrutement important devrait permettre de progresser dans le classement.

Mios repartira un peu dans l'inconnu sans l'enfant du pays Myriam BORG qui attend un heureux événement. La fin de la période des mutations a été propice aux Girondines car le malheur de Toulouse a fait le bonheur de Mios, tout heureux d'accueillir BEAUDOIN et ZE MENKO.

A Fleury, on reste déçu du classement de la saison écoulée et la restructuration du collectif est importante. La concurrence sera rude même si Christophe MARÉCHAL espère bien faire beaucoup mieux avec le collectif qu'il a remanié avec soin.

Dijon ne semble pas posséder une équipe pour se battre avec les meilleures comme Fleury, une bonne saison et une place en milieu de tableau serait un bon résultat pour une année de transition.

Enfin, les trois promus n'ont pas fait de folie en termes de recrutement même si Cergy s'est montré le plus actif dans la période de mutation. S'installer dans la durée, faire l'apprentissage du plus haut niveau sont les deux priorités pour les trois accédants qui viseront le maintien.

FF
HANDBALL

