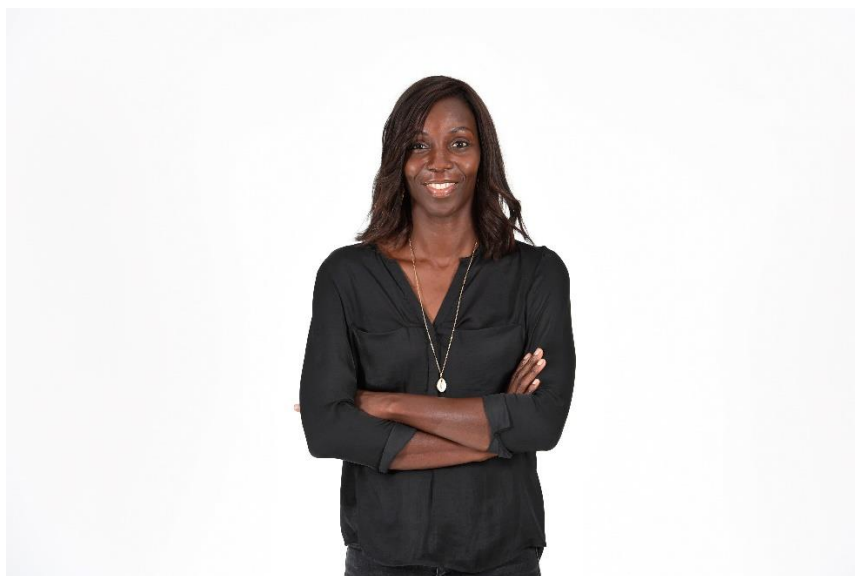


LA LIGUE FÉMININE DE HANDBALL CÉLÈBRE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Le vendredi 8 mars prochain, à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, la Ligue féminine de handball mettra à l'honneur cinq figures inspirantes, qui, par leur engagement et leurs réalisations, contribuent à valoriser le sport féminin. Elles témoigneront de l'importance de soutenir et de promouvoir les femmes dans tous les domaines de la vie. La présidente de la LFH Nodjialem Myaro, ancienne championne internationale, mère de famille, et psychologue de métier, est un exemple concret de cet engagement.



Nodjialem Myaro (crédit Antoine Bréard)

La Ligue féminine de handball souhaite **célébrer l'engagement et les réalisations remarquables de cinq femmes inspirantes de la Ligue Féminine de Handball pour cette journée**. Leur détermination et leur contribution à l'avancement du sport féminin attestent l'importance de soutenir et de promouvoir les femmes dans tous les domaines de la vie. Chacune de ces cinq personnalités apporte une contribution unique à l'évolution du handball féminin, repoussant sans cesse les limites et inspirant les générations futures à poursuivre leurs rêves avec passion et détermination.

Le thème central de cette année met en lumière l'importance de l'investissement en faveur des femmes. Un exemple de cette détermination et de cet investissement est incarné par le parcours inspirant de **Nodjialem Myaro, présidente de la Ligue Féminine de handball depuis 2013**. Son chemin vers le succès est marqué par des défis surmontés pour devenir championne du monde en 2003 puis en menant une double carrière professionnelle et sa vie de mère. Son histoire personnelle illustre non seulement ses exploits sur le terrain, mais également son engagement pour faire avancer les droits des femmes, tant dans le sport que dans la société. Elle a démontré sa volonté de créer des opportunités équitables pour les femmes dans le domaine sportif et au-delà.

Elle souligne avec justesse **l'importance cruciale de l'investissement dans l'éducation et l'autonomie des femmes** : « *En investissant dans l'éducation des femmes à travers le sport, nous accélérons le rythme vers un avenir plus égalitaire et prospère pour tous. Le sport est une école de la vie. Il apprend la rigueur, le respect, le travail en équipe et le dépassement de soi. Il faut donner aux femmes les mêmes chances qu'aux hommes pour leur donner les moyens de s'enrichir et s'affirmer personnellement et professionnellement. Je me suis toujours battue pour cela, que ce soit à travers mon investissement pour mon sport, mon métier ou mon quotidien familial. Je suis fière aussi de montrer, à travers les cinq témoignages apportés vendredi prochain, que nous avons de nombreuses porte-paroles inspirantes au sein de la LFH qui font avancer les choses.* »



LFH

L'investissement en faveur des femmes est un pilier fondamental pour construire un avenir plus juste et prospère pour tous. De l'éducation à leur santé en passant par leur bien-être général et le sport, chaque aspect de la vie des femmes mérite une attention et un soutien accrus. En reconnaissant la valeur et le potentiel des femmes, en leur offrant les ressources et les opportunités nécessaires à leur épanouissement, on contribue à la création d'une société où l'égalité des sexes est non seulement une réalité, mais également une force motrice de progrès.

C'est en célébrant la volonté et l'engagement des cinq personnalités qui vont être mises en avant, que nous pouvons inspirer les générations futures et construire un monde où l'égalité des chances et la réussite n'ont plus de genre. **Les témoignages seront disponibles sur le site internet et les réseaux sociaux de la Ligue féminine de handball le 8 mars 2024.**

INFORMATIONS PRESSE

KIT PRESSE (CALENDRIERS / PHOTOS / VIDEOS/ MEDIA-GUIDE)

Informations sur <https://ligue-feminine-handball.fr>

RÉSEAUX SOCIAUX

Twitter : https://twitter.com/LFH_Officiel

Facebook : <https://www.facebook.com/LigueFeminineDeHandball/>

Instagram : <https://www.instagram.com/liguebutagazenergie>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/lfh-ligue-feminine-de-handball>

CONTACTS PRESSE - AGENCE PLRP

Amandine Huss - amandine@plrp.fr - 06 47 33 89 71

Nadège Coulet - n.coulet@nc-medias.com - 06 09 11 31 37

