

LIGUE BUTAGAZ ÉNERGIE : OUVERTURE DES VOTES DU TROPHÉE DE LA JOUEUSE INSPIRANTE DU MOIS DE SEPTEMBRE

Alors que les rencontres de Ligue Butagaz Énergie s'enchaînent, la Ligue Féminine de Handball reconduit le «Trophée de la Joueuse Inspirante», récompensant la meilleure joueuse de chaque mois. Pour ce mois de septembre, un comité de sélection regroupant des membres de la direction technique nationale, de la LFH, de l'AJPH, de beIN et de HandballTV, dévoile les trois joueuses nommées pour ce premier trophée de l'exercice 2025-26.

La demi-centre internationale française **Léna GRANDVEAU** (Metz Handball) figure ainsi parmi le trio retenu, aux côtés de la pivot **Hélène MATHON** (Handball Plan-de-Cuques), deuxième meilleure scoreuse de son club, et de l'ailière droite et actuelle meilleure buteuse du championnat **Sabrina ZAZAI-ÖZIL** (Entente Sportive Besançon Féminin).

Le public peut voter à compter d'aujourd'hui (mercredi 8 octobre 2025, 12h) jusqu'au mardi 14 octobre 2025 à 12h sur le site internet de la Ligue Féminine de Handball. La gagnante sera annoncée le mercredi 15 octobre à 12h.



Statistiques des trois nommées de septembre :

- Léna GRANDVEAU (Metz), 4 matchs, 15 buts, 63%
- Hélène MATHON (Plan-de-Cuques), 4 matchs, 21 buts, 81%
- Sabrina ZAZAI-ÖZIL (Besançon), 4 matchs, 32 buts, 80%

Drive presse : visuels

Vote de l'Inspirante

Média Guide LFH

Contacts Presse :

LFH : Louis ANDRONACO : l.andronaco@ffhandball.net

Institutionnel LFH : Nagède COULET, NC Médias : n.coulet@nc-medias.com - 06 09 11 31 37